

الطَّبَّاءُ وَالرَّحْمَانُ

لَا بِنَ الْجُوزَى

رأى وتفسيره

مرصفي عاصم

بسم الله الرحمن الرحيم

جاء
عبد



الطَّبَّاءُ السَّوَحَانِيُّ

لَا بَنَ الْجُوزَى

رِسَالَةٌ وَمَقْصِدَةٌ
مِنْ مَقَالَتِ

مَجْلَدُ الْقَوَائِدِ

لِلطَّبَّاعِ وَالنَّشْرِ وَالْمُوزِنِ
٣ شَارِعُ الْقِمَاشِ بِالْفَرْسَاوَى - بُولاق
الْقَاهِرَةِ - ت ٧٦١٩٦٤ - ٧٦٨٥٩١

جميع الحقوق محفوظة
مكتبة القرآن



دراسة التحقيق

أولاً : المؤلف : الحافظ ابن الجوزي :

- ولادته .
- بيته ونشأته .
- مكانته وأهميته .
- مؤلفاته .

ثانياً : الكتاب : الطب الروحاني :

- مضمونه وأسلوبه .
- منهج تحقيقه .

أولاً : المؤلف الحافظ ابن الجوزى

• ولادته ونسبه :

هو أبو الفرج عبد الرحمن بن علي بن محمد بن علي بن حمادى
ابن أحمد بن محمد بن جعفر الجوزى الملقب بجمال الدين ، وينتهي
نسبه إلى الخليفة الراشد أبى بكر الصديق والجوزى نسبة إلى محلة
في البصرة تسمى « محلة الجوزى » .

وقد ولد في درب حبيب في بغداد سنة ٥١٠ هـ تقريباً .
واختلف في تاريخ ولادته بين سنة ٥٠٨ وسنة ٥١٢ هـ

• يتيه ونشأته :

نشأ ابن الجوزى يتيماً ، فقد توفي أبوه وله من العمر ثلاث
سنين فكفلته أمه وعمته وأخذت هذه الأخيرة بيده واعتنت به منذ
الطفولة . ولما شب وترعرع حملته سنة ٥١٦ هـ إلى مسجد خاله
المحدث اللغوى الفقيه « أبى الفضل محمد بن ناصر البغدادى » المتوفى
سنة ٥٥٠ هـ فاعتنى به اعتناءً فائقاً ، وكان أول معلم له ، وحفظ
في هذه المرحلة القرآن الكريم ، وسمع الحديث الشريف ، ولاسيما
مسند ابن حنبل ، والترمذى ، والبخارى ، ومسلم . وتعلم اللغة
والأدب ، وتغمرن على الوعظ ، وسمع (تاريخ بغداد) للخطيب .
ونظر في كثير من العلوم المعروفة في عصره .

• مكانته وأهميته :

برع ابن الجوزى فى عديد من العلوم ، وأجاد فى الخطابة والوعظ ، وصنف فىهما كتباً كثيرة . وتآلف فى التاريخ والسير حتى صار مؤرخاً حاذقاً ، كما ألف فى التفسير والحديث ؛ حتى لقب بالحافظ والمؤرخ . ولعل النظرة الخاطفة على كتبه تظهرنا للوهلة الأولى على مدى علمه وسعة معرفته وقدرته على التأليف .

• محنته :

وقد نالته فى أواخر عمره محنة . فقد وشوا به إلى الخليفة فى أمر اختلف فى حقيقته وذلك فى الصيف . فبينما هو جالس فى داره فى السرداب يكتب جاءه من أسمعته غليظ الكلام وشمه وختم على كتبه وداره وشتت عياله فلما كان أول الليل حملوه فى سفينة وأحضره إلى واسط فأقام خمسة أيام ما أكل طعاما وهو يؤمئذ ابن ثمانين سنة وحبسوه فى دار بواسط وجعلوا عليها بوابا وكان يخدم نفسه ويغسل ثوبه ويطبخ ويستقى الماء من البئر فىقى كذلك خمس سنين وكان من جملة أسباب القضية أن الوزير ابن يونس قبض عليه فتنبع ابن القصاب : أصحاب ابن يونس وكان الركن عبدالسلام بن عبدالوهاب ابن عبدالقادر الجبلى المتهم بسوء العقيدة واصلا عند ابن القصاب فقال له : أين أنت عند ابن الجوزى فهو من أكبر أصحاب ابن يونس وأعطاه مدرسة جدى وأحرقت كتبه بمشورته وهو ناصبى من أولاد أئى بكر .

وكان ابن القصاب شيعيا فكتب إلى الخليفة وساعده جماعة وليسوا على الخليفة فأمر بتسليمه إلى الركن عبد السلام وكان ابنه محبى الدين يوسف قد ترعرع وقرأ الوعظ وكان صبيا ذكيا فوعظ وتكلمت أم الخليفة فى خلاص ابن الجوزى فأطلق وعاد إلى بغداد .

• وفاته :

قال سبطه أبو المظفر : جلس رحمه الله يوم السبت سابع رمضان تحت تربة أم الخليفة المجاورة لمعروف الكرخي وأنشد أبياتا وهي :

الله أسأل أن يطول مدتي وأنال بالأنعام ما في نيتي
لى همة فى العلم ما من مثلها وهى التى جبت النحول هى التى
كم كان لى من مجلس لو شبت حالاته لتشبت بالجنة

ونزل فمرض خمسة أيام وتوفى ليلة الجمعة بين العشاءين فى الثالث عشر من رمضان واجتمع أهل بغداد وغلقت الأسواق وحمله الناس إلى مقبره أحمد بن حنبل وشيعه خلق كثير وكان قد اوصى أن يكتب على قبره :

يا كثير الصفح عمن كثر الذنب لديه
جاءك المذنب يرجو الـ عفو عن جرم يديه
أنا ضيف وجزاء الـ ضيف إحسان إليه

• ابن الجوزى يتحدث عن نفسه :

يقول ابن الجوزى عن نفسه فى كتابه « صيد الخاطر » :

« إننى رجل حبيب إلى العلم من زمن الطفولة ، فتشاغلت به ، ثم لم يحبب إلى فى واحد منه ، بل فنونه ، ثم لا تقتصر همتى فى فن على بعضه ، بل أروم استقصاءه ، والزمان لا يسع ، والعمر أضيق ، والشوق يقوى ، والعجز يقعد ، فيبقى وقوف بعض المطالبات حشرات » .

وبما يقوله عن نفسه أيضاً قوله :

« كنت في زمان الصبا آخذ معى أرغفة يابسة ، وأخرج في طلب الحديث ، وأقعد على نهر عيش ، فلا أقدر على أكلها إلا عند الماء ، فكلما أكلت لقمة شربت عليها ، وعين همتى لا ترى إلا لذة تحصيل العلم » .

• مؤلفاته :

ترك لنا الحافظ ابن الجوزى كثيراً من المؤلفات في عديد من الفنون والعلوم ، نذكر منها :

- ١ - صيد الخاطر .
- ٢ - تلييس إبليس .
- ٣ - بر الوالدين .
- ٤ - الشفاء في مواعظ الملوك والخلفاء .
- ٥ - الوفاء بأحوال المصطفى .
- ٦ - أخبار النساء .
- ٧ - المدهش في علوم القرآن والحديث .
- ٨ - الأذكياء .
- ٩ - أخبار الظرفاء .
- ١٠ - التبصرة والتذكرة .
- ١١ - أخبار الحمقى والمغفلين .
- ١٢ - بستان الواعظين .

ثانياً : الكتاب الطب الروحاني

• مضمونه وأسلوبه :

يتناول هذا الكتاب موضوعاً هاماً وحيوياً ، ألا وهو طب النفوس والأرواح ؛ فمما لاشك فيه أن طب الأرواح أسمى من طب الأبدان ؛ لأن طب الأبدان مهمته إصلاح الصور والأعضاء ، وطب النفوس غايته إصلاح المعاني ، وهي أشرف . وقد تعرض هذا الكتاب لكثير من المعاني مثل : الهوى ، والشهوة ، والكسل ، والبخل ، وكيفية معاملة الناس ، وما إلى ذلك من الموضوعات والمعاني الهامة .

وأسلوبه سهل ، بسيط ، يفهمه كل من له قدر متوسط من الثقافة والمعرفة . وقد كان لجهدنا في تنظيمه وترقيمه دور بارز في زيادة بساطته ووضوحه وتقريره إلى كافة الأذهان والفهوم .

• منهج التحقيق :

تجدر الإشارة إلى أن هذا الكتاب قد صدر من قبل عدة مرات ، ولكن يلاحظ على تلك الطبعات أنها مليئة بالأخطاء والتصحيفات ، كما ينقصها الترتيب والتنظيم ، ويغلب عليها سوء الإخراج والاضطراب .

ولذا فقد عقدنا العزم على إعادة إخراجهِ وتحقيقه ، والنسخة
التي رجعنا إليها واعتمدنا في التحقيق هي نسخة مكتبة جامعة القاهرة
المقيمة تحت رقم ١٧٦١٢ ، وهي تتميز بوضوح الخط وجودته ،
وتتكون من ٧٠ صفحة وكل صفحة بها حوالي ١٦ سطراً ومتوسط
كل سطر ١٢ كلمة ، وقد راعينا في التحقيق قواعد الكتابة
والإملاء الحديثة ، وضبطنا النص ، وخرجنا الآيات والأحاديث
النبوية ، وشرحنا في الهوامش الغامض من العبارات والألفاظ . وقد
قمت بعمل دراسة عن ابن الجوزي ضمنتها مولده ونشأته وأهم
مؤلفاته .

والله تعالى أسأل أن يتقبل مني ما بذلته من جهد في هذا
العمل ، وأن يغفر لنا ما قدمنا وما أخرنا ؛ إنه سميع الدعاء .

مصطفى عاشور

القاهرة في ربيع الآخر سنة ١٣٠٧ هـ
يناير سنة ١٩٨٧ م



الطبيب الرحيم
لا اله الا هو

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة الكتاب

الحمد لله الذى قدر الداء ، ودبر الدواء ، وكف وهب لمن أشفى^(١)
على شفا^(٢) هلكة الشفاء ؛ أحمد على كل ما صدر عن قضائه وجاء ،
وأعلق بفضلته ، ومنه الرجاء .

وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، نور الفضاء
فضاء .

وأشهد أن محمداً عبده ورسوله ، أشرف من وطئ الأرض
والسماء ، وعلى أصحابه وأزواجه صلاة تعم الأتباع والأولياء ، وسلم
تسليماً كثيراً .

لما جمعت كتاباً فى طب الأبدان وسميته (لقط المنافع) آثرت
أن أشفعه بكتاب فى طب النفوس أسميته (الطب الروحاني) ؛

(١) (أشفى) على الشيء : اقرب منه ، يقال : أشفت الشمس على الغروب ،
وأشفى الرجل على الموت .

(٢) (الشفا) من كل شيء : حرقه . وفى التنزيل العزيز : ﴿ وَكُنْ عَلَى شفا
حفرة من النار فَأُتِىَ كَمْ مِنْهَا ﴾ .

فإن طب الأبدان إصلاح الصور ، وطب النفوس إصلاح المعاني ؛
وهي أشرف . . .

والى الله سبحانه الرغبة فى النفع العاجل ، والأجر الآجل ؛ إنه
جدير بتبليغ الآمال من مَنه .

الغرض من وضع الكتاب :

اعلم أن جميع ما وضع فى الآدمى إنما وضع لمصلحته ،
إما لاجتلاب نفع كشهوة المطعم ، أو لدفع ضرر كالغضب ؛ فإذا
زادت شهوة المطعم صارت شرها فأذت ، وإذا زاد الغضب أخرج
إلى الفساد .

وهذا الكتاب موضوع لاستعمال قانون الصواب من خلال
الباطن ، وكف كفى الهوى عن المؤذى منها ، وعلاج ما خرج لموافقة
الشهوة عن القانون الصحيح . وقد قسمته ثلاثين باباً .



• تقسيم الكتاب :

الأول	: في فضل العقل .
الثاني	: في ذم الهوى .
الثالث	: في الفرق بين ما يرى العقل وما يرى الهوى .
الرابع	: في دفع العشق عن النفس .
الخامس	: في دفع الشره .
السادس	: في رفض رئاسة الدنيا .
السابع	: في دفع البخل .
الثامن	: في النهي عن التبذير
التاسع	: في بهان مقدار الاكتساب والانفاق .
العاشر	: في ذم الكذب .
الحادى عشر	: في دفع الحسد .
الثاني عشر	: في دفع الحقد .
الثالث عشر	: في دفع الغضب .
الرابع عشر	: في دفع الكبر .
الخامس عشر	: في علاج العجب .
السادس عشر	: في علاج الرياء .
السابع عشر	: في دفع فضول الفكر .
الثامن عشر	: في دفع الحزن .
التاسع عشر	: في دفع الهم والغم .
العشرون	: في دفع الخوف والحذر من الموت .
الحادى والعشرون	: في دفع فضول الفرح .

- الثاني والعشرون : في دفع الكسل .
 الثالث والعشرون : في تعريف الرجل عيوب نفسه .
 الرابع والعشرون : في تنبيه الهمة الدنية .
 الخامس والعشرون : في ذكر رياضة النفس .
 السادس والعشرون : في رياضة الأولاد .
 السابع والعشرون : في رياضة الزوجة ومداراتها .
 الثامن والعشرون : في رياضة الأهل والماليك .
 التاسع والعشرون : في معاشرة الناس ومداراتهم .
 الثلاثون : في ذكر السيرة الكاملة .

* * *



(١) فضل العقل

قد اختلف الناس في ماهية^(١) العقل ، ومسكنه ؛ وأطالوا ، وقد رويت في فضله أحاديث كثيرة . وقد ذكرنا جملة من ذلك في كتابنا المسمى (بدم الهوى) ، فلا نعيد لها ، بل نذكر ههنا جملة ، فنقول :

إنما يعرف فضل الشيء بشمرته ، ومن ثمرات العقل معرفة الخالق سبحانه ؛ فإنه استدل عليه حتى عرفه ، وعلى صدق الأنبياء حتى علمه ، وحث على طاعة الله ، وطاعة رسله ، ودبر في نيل كل صعب حتى ذلل البهائم ، وعلمه صناعة السفن التي بها يتوصل إلى ما حال بيننا وبينه البحر ، واحتال على طير الماء حتى صيدت ، وعينه أهدأ تراقب العواقب ، وتعمل بمقتضى السلامة فيها والعوز ، وبترك العاجل للآجل ، وبه فضل آدمي على جميع الحيوان الذي فقده ، وبه تأهل آدمي لخطاب الله سبحانه وتكليفه ، وبه يبلغ الإنسان غاية ما في جوهر مثله أن يبلغه من خير الدنيا والآخرة من العلم والعمل .

وكفى بهذه الأشياء فضيلة لا يعضها . فليكتف بهذه الجملة عن الإطالة .

(١) تطلق الماهية غالباً على الأمر المتعقل ، مثل المتعقل من الإنسان ، وهو الحيوان الناطق ، مع قطع النظر عن الوجود الخارجى . والأمر المتعقل من حيث إنه معقول في جواب ما هو يسمى : ماهية ، ومن حيث ثبوته في الخارج يسمى : حقيقة ، ومن حيث امتيازها عن الأغيار : هوية ، ومن حيث حمل اللوازم له : ذاتاً ، ومن حيث يستتبع من اللفظ : مدلولاً ، ومن حيث إنه محل الحوادث : جوهرأ ، وهكذا .

(٢) في ذم الهوى

الهوى ميل الطبع إلى ما يلائمه ؛ فلا يذم هذا المقدار إذا كان المطلوب مباحاً ، وإنما يذم الإفراط فيه . فمن أطلق ذم الهوى ، فلأن الغالب فيه ما لا يحل أو يتأول المباح بإفراطه .

واعلم أن النفس منها : جزء عقلى ، فضيلته الحكمة ، ورذيلته الجهل ؛ وجزء غصبى فضيلته الحدة ، ورذيلته الجبن ؛ وجزء شهوانى فضيلته العفة ، ورذيلته إطلاق الهوى .

فالصبر عن الرذائل فضيلة للنفس ، بها يحتمل الإنسان الخير والشر ؛ فمن قل صبره ، فحكم هواه على عقله ، فقد صير المتبوع تابعاً ، والمأموم إماماً ؛ فلا جرم أن جميع ما يرومه ينعكس عليه ؛ فإنه يتأذى من حيث قدر النفع ، ويحزن من حيث أراد الفرح .

وإنما فضل الآدمى على الحيوان البهيمى بالعقل الذى أمر بكف الهوى ، فإذا لم يقبل قوله ، وحكم الهوى ، كان الحيوان البهيمى أعذر من الآدمى .

ويدل على فضل خلاف الهوى تقديم كلب الصيد ، وإكرامه على أبناء جنسه ؛ وذلك لمكان مخالفته للهوى من حبس ما صاده على صاحبه دون أكله خوفاً من عقوبته أو شكراً لنعمته . واعلم أن الهوى فى ضرب المثل كالماء الجارى الحديد الجرى ينحدر بسفينة الطبع ، والعقل مراد ، فإن عقل المراد وتوانى مر الماء بالسفينة .

وينبغي للعقل أن يعلم أن مقاساة الشدة في خلاف الهوى أسهل مما يلقي في موافقته ، وأقل ما يلقي موافقو الهوى أنهم يصيرون إلى حالة لا يلتنون به فيها ، ثم لا يصيرون عنه ؛ لأنه يصير بالإدمان عادة ، كمدمني الجماع وشراب الخمر .

والتفكر في هذه الأشياء تهون على الإنسان رفض الهوى . ومما يهون الهوى أن يتفكر الإنسان في نفسه ، فيعلم أنه لم يخلق لموافقة الهوى ، فإن الجميل يأكل أكثر منه ، والعصفور يسافد^(١) أكثر ، والبهائم مطلقة في محبوباتها من غير حصر ولا يشوبهم غم . فلما نقص حظ الآدمي من الشهوات ، ثم شئت^(٢) بالنقص علم أنه لم يخلق لذلك .

وقد بينت لك أن المذموم من الهوى ما أفرط ، وهو الذى يحكم عليه العقل بالخطأ . فأما ما تهواه مما تضطر إلى تناوله ويعينها على إصلاح حالها فممدوح لا مذموم .

(٣) الفرق بين ما يرى العقل وما يرى الهوى

اعلم أن الهوى يدعو إلى اللذة من غير فكر في عاقبته ، وقد يعلم أن تلك اللذة تجلب ألماً يربو عليها ، وتمنع صاحبها نيل أمثالها ، والهوى معرض عن النظر في ذلك ، وتلك حالة البهائم إلا أن البهائم أعذر ؛ لأنها لا ترى العاقبة . ولا ينبغي للعقل أن ينزل عن رتبة بها شرف وارتفع إلى مقام من حظ .

(١) سَقَدَ (ذَكَرَ الْحَيَوانُ أَنتَاهُ ، وَعَلَى أَنتَاهُ - سَفَدًا : نَزَا عَلَيْهَا .

(٢) (شَابَ) الشَّيْءُ غَيْرُهُ : خَالَطَهُ . فَهُوَ شَائِبٌ ، وَالشَّيْءُ مَشُوبٌ .

فأما العقل ، فإنه يراقب العواقب ، وينظر في المصالح ، فمثله
كمثل الرجل الحازم ، والطبيب الناصح ؛ ومثل الهوى كمثل الصبي
الجاهل ، والمريض الشره .

فينبغي لليب إذا اختلف عقله وهواه ، وقد علم أن العقل عالم
ناصح : أن يستشيرَه وأن يصبر على مضض ما يأمر به . ويكتفيه
في إثارة العقل علمه بفضله . فإن رام زيادة دليل على صحة قوله ،
فليتأمل عواقب ما يجنيه الهوى على أربابه : من هتك الأستار ،
والفضيحة بين الخلق ، وحط المنزلة ، وفوت الفضائل ، وهل
وكس^(١) جاه ، أو ذل عزيز ، أو صيد طائر ، إلا بموافقة الهوى .
ومما يوضح له الدليل أن يقدر بلوغ غرضه قبل نيته ، ثم ينظر في حاله
بعد انقضاء لذته وما اكتسبه ، ويزن الالتذاذ بالجنابة ، فيعلم حينئذ أنه
قد خسر أضعاف ما ربح ، وقد أنشدوا في ذلك :

كم للذة مستغرة فرحاً قد انحلت عن غيوم آفات
كم شهوات سلبن صاحبها ثوب الديانات والمروآت

واعلم أن الإنسان إذا وافق هواه ، وإن لم يضره ، وجد
من نفسه ذلاً لمكان أنه مغلوب . وإذا قهر هواه ، وجد في نفسه عزاً
لأجل أنه غالب .

ثم أنت ترى الناس إذا شاهدوا زاهداً تعجبوا منه ، وقبلوا يده ،
وما ذاك إلا لأنه قوى على ترك ما ضعفوا عنه من مخالفة الهوى .

(١) (وَكَسَ) الشيء - (يَكْس) (يَكْسُ) : نَقَصَ .

(٤) دفع العشق عن النفس

هذا مرض قد تلف به خلق كثير ، تارة في أبدانهم ، وتارة في أديانهم ، وتارة فيهما . ولأجله وضعت كتاب (ذم الهوى) ، وقد ذكرت هناك من الأدوية ما يكفى ويشفى ، إلا أنى أذكر ههنا جملة لئلا يخلو الكتاب مما قد رسم فيه ، فأقول :

من احتذى عن التخليط بغض البصر ، وكف النظر ، سلم من هذا المرض ، فإذا لم يحتم حصل عنده من المرض بمقدار تخليطه ، فإن تدارك الأمر قبل استحكامه فربما نفع الدواء ، وإن تركه إلى أن يستحكم لم ينفعه علاج .

واعلم أن مجرد النظر إلى المستحسن لا يكاد يوجب العشق ، وإنما إذا ازداد النظر يحصله ، ويعينه قوة الطمع ، فيساعده الشباب والشهوة . فمن أراد العلاج ، فليبادر به قبل أن يستحكم المرض ، وذلك بقطع السبب والصبر في ذلك على المضض ، فإن اليأس أعظم دواء ، وأقوى معين على ذلك خوفاً لله تعالى ، وزجر النفس الآتية عن مواقف الذل ، وتذكر عيوب المحبوب الباطنة ، كما قال ابن مسعود : إذا أعجبت أحداً امرأة فليذكر مثالبها^(١) .

ومتى كان المحبوب مقدوراً عليه مباحاً كان الجمع بينهما أعظم الدواء ، وإلا فالنكاح في الجملة يخفف المرض ، واستجداد^(٢)

(١) (المثالب) : مفرد ما « الملبه » ، وهى العيب .

(٢) أى تهديد الزوجات .

الزوجات ، واستحداث الجوارى ، وطول السفر ، والتفكر فى خيانة
المحبيب وتجنّبه ، والنظر فى كتب الزهد ، وذكر الموت ، وعيادة
المرضى ، وزيارة القبور .

ثم يتفكر فى وجود غرضه وانقضائه ، وسأّمته مع الزمان ،
وتغير الخلق ؛ وليتصفح العبر فى نفسه وغيره ؛ فلعل غيره يأخذ بيده ،
فينتاشه^(١) من هذه الهوة ، ويجتذبه من هذه الورطة ، كما روينا
أن رجلاً كان يهوى غلاماً ، فنظر يوماً فى المرأة ، فرأى طاقة^(٢)
شيب ، فهجر الغلام ، فكتب الغلام إليه :

مالى جفيت وكنت لا أجفى ودلائل المجران لا تخفى
وأراك تشربنى فتمزجنى ولقد عهدتك شاربنى صرفاً^(٣)
فكتب إليه فى الجواب :

أتصانى مع الشمط سمتى خطة شطط^(٤)
لا تلمنى على جفاى فحسى بما فرط
أنا رهن بما جيت فلدننى من الغلط
قد رأينا أبا الخلائق فى زلة هبط

(٥) دفع الشره

اعلم أن الشره إذا أطلق انصرف إلى موافقة الهوى فى المطاعم ،

(١) أى فينقله من هذه الهوة .

(٢) طاقة شيب : أى شعبة أو حزمة من شعر قد نالها البياض .

(٣) (شراب صرف) : أى شراب خالص نقى غير مخلوط بشيء .

(٤) (الشمط) : هو اختلاط بياض الشعر بسواده ، والجمع : أمشاط ،

وشماط . و (الشطط) : هو التجاوز والتعدى .

وكم قد أوجبت من أمر فزالت بأربابها إلى التلف ، وهى علة تتولد
عن قوة النفس الشهوانية .

قال الحارث بن كلدة : الذى قتل البرية ، وأهلك السباع
فى البرية ، إدخال الطعام على الطعام . وقال غيره : لو قيل لأهل
القبور ما كان سبب آجالكم لقالوا : التخم .

وساق بسنده إلى الحسن ، قال : قيل لسمرة : إن ابنك لم ينم
الليلة !

قال : أبشماً ؟^(١) .

قيل : بشماً .

قال : لو مات لم أصل عليه .

البشم فى الطعام والبغر^(٢) فى الماء .

قال رجل لرجل يعيره : مات أبوك بشماً ، وماتت امك بغراً !
وعن عقبة الراسي ، قال : دخلت على الحسن ، فوافقته
يتغذى ، فقال : هلم .

فقلت : أكلت حتى لا أستطيع أن آكل .

فقال : سبحان الله ويأكل المسلم حتى لا يستطيع أن يأكل !

« فصل » واعلم أن العاقل يجب أن يأكل ليبقى والجاهل يؤثر أن يبقى
ليأكل ورب لقمة منعت لقمات وكانت سبب الهلاك وقد بينت عيوب

(١) (بشم) من الطعام - بشماً : أكثر منه حتى أتخم وسقمه . فهو بَشِمٌ .
و (أبشمه) الطعام : أتخمه .

(٢) (البغر) : إذا شرب فلم يرو فأخذته داء من الشرب

الشبع في كتاب « لقط المنافع » وإنما المقصود ههنا زجر النفس الشرهة
لتكف الكف عما يؤذيها . وفيما ابتدأت به من ذكر فضل العقل وذم
الهوى ما يكفى في الامتناع من كل رذيلة وهجر ما يخاف عواقبه .



فصل : الشره في الجماع

وقد يكون الشره في الجماع ، وقد بينت في كتاب اللقط : أنه كلما كثر استعماله امتنعت أوعية المثى ، فانجذب إليها غذاء ليس بنضيج ، واستلبت قوى الأصول ؛ وهي الدماغ ، والقلب ، والكبد ، فتبرد الحرارة الغريزية ، ويسرع لذلك الهلاك .

ثم إن صورة الوطاء تنبؤ^(١) عنها النفوس الشريفة ، إلا أن يدفع شر محتقن أو يطلب ولد ، فأما أن يصير عادة يكون بالتمتع بنفس الفعل ، فذلك مزاحمة البهائم .

فصل : الشره في جمع المال

وقد يقع الشره في جمع المال ، وهو من الجنون البارد إذا زاد على قدر الحاجة ؛ لأن المال لا يزداد لنفسه ، وإنما يزداد لغيره . ولا ينكر على من جمع مالا غنى للنفس عنه ، فاستغنى به عن الناس ، وأغنى أولاده ، وبذل بعضه للمحتاجين .

إلا أنه ينبغي للعاقل بعد حصول المقدار المتوسط من ذلك أن لا يضيع الزمان الشريف ، وأن يخاطر بالروح التي لا قيمة لها في الأسفار وركوب البحار ، وما أحسن قول الشاعر :

(١). تنبؤ عنها : أى تعرض عنها وتفر .

ومن ينفق الأيام في جمع ماله مخافة فقر فالذى فعل الفقر
 وكم قد رأينا وسمعنا عن أقوام يقترون على أنفسهم في الإنفاق ،
 ويركبون مع كبر السن البحار ليربحوا بزعهم ، فهلكوا
 في أسفارهم ، وما بلغوا بعض أغراضهم .
 وهذا المرض ينبغي أن يداوى بتلمح المقصود من المال ،
 والموازنة بين حصوله وبين المخاطرة بأنفس نفيس ، وهى النفس
 والوقت ، فمن شاور عقله فهم المراد ، ومن غلبه مرض الحرص هلك
 في بيداء الشره ، ولا وارث إلا المطية والرحل .

فصل : الشره في الشكليات

وقد يقع الشره في فنون ما يلتذ به من الأبنية المنقوشة ، والخيل
 المسومة ، والملابس الفاخرة ، وغير ذلك .
 وهذا مرض أصله موافقة الهوى ، وعلاجه أن يعلم أن الحساب
 على كسب الحلال شديد عزيز ، والتبذير ممنوع منه ، وأن الله تعالى
 لا ينظر إلى من جر ثوبه خيلاء ، وأن كل شيء يوجب المؤمن عليه
 إلا البناء .
 فالعاقل من نظر في مقدار إقامته ، وتلمح بيت نقلته ، فحيث
 يقنع من الثياب بما يواريه ، ومن البنيان ما يؤويه .
 وفي الحديث : أن نوحاً عليه السلام لبث في بيت شعر ألف
 سنة إلا خمسين عاماً .
 وأن رسول الله ﷺ ما وضع لينة على لينة .

وكان في ثوب عمر اثنا عشر رقعة .

فهؤلاء فهموا أن الدنيا مفازة ، والمفازة لا تتوطن ؛ فمن فاته العلم بهذا مرض مرض الشره ، وعلاجه النظر في العلم والتأمل بسير العلماء العقلاء .

(٦) في رفض رئاسة الدنيا

اعلم أن النفس تحب الرفعة والعلو على جنسها ، فتؤثر الإمارة والولاية لمكانة الأمر والنهي ، وهذا وإن كان مطلوباً إلا أن فيه مخاطر : أقلها العزل بعد الولاية ، وأعظمها الجور في الحكومة ، وأوسطها تضییع الزمان إذا لم تصح للوالی نية .

وينبغي لمن أحب الولاية أن يعلم أنه إنما يتخايلها عظيمة ما لم ينلها ، فإذا نالها هانت عنده ، وسما إلى غيرها ، فاللذة تزول ، والأوزار تبقى ، والمخاطرة بالنفس والدين ؛ فالتفكر في هذه الأشياء علاج .

يسنده إلى أبي أمامة ، عن النبي ﷺ ، قال : « ما من رجل يلي أمر عشرة ، فما فوق ذلك إلا أتى الله عز وجل يوم القيامة مغلوله يده إلى عنقه ، فكفه بره ، أو أوبقه ^(١) إثمه . أولها ملامة ، وأوسطها ندامة ، وآخرها خزي يوم القيامة » ^(٢) .

يسنده إلى أبي هريرة مرفوعاً : « ويل للأمرء ، ويل

(١) أى أدى إلى الهلاك

(٢) الدارمي في السنن : كتاب السير ، باب ٧١ . وأحمد في مسنده : ج ٢

ص ٤٣١ ، ج ٥ ص ٢٦٧ ، ٢٨٤ ، ٢٨٥ ، ٣٢٣ .

للعرفاء^(١) ، ويل للأمناء . ليطمئن أقوام يوم القيامة أن ذوائبهم كانت
معلقة بالثرى يتذبذبون بين السماء والأرض ولم يكونوا عملوا على
شئ^(٢) .

وفى افراد مسلم من حديث أبى ذر ، قال : قلت : يا رسول
الله ألا تستعملنى ؟ قال : فضرب يده على منكبى ، ثم قال :
« يا أبأ ذر إنك ضعيف ، وإنها أمانة ، وإنها يوم القيامة خزى
وندامة ، إلا من أخذها بحقها وأدى الذى عليه لها » . وفى لفظ
آخر : « يا أبأ ذر إني أحب لك ما أحب لنفسى ، لا تأمرن على
الثين ولا تولين مال يثم »^(٣) .

(٧) دفع البخل

اعلم أن مجرد الإمساك للمال لا يسمى بخلاً ، لأن الإنسان قد
يمسك فاضل المال لحاجته ، ولحوادث دهره ، ولأجل عياله وأقاربه .
وهذا كله من باب الحزم ، فلا يذم وقد يجد قوم قوة فى النفس بحفظ
المال .

وإنما يقع اسم البخل على مانع الحق الواجب ، قال ابن عمر :
من أدى الزكاة فليس ببخل .

ثم يقال لمن منع مالا يضره ولا يكاد يؤثر فيه مما ينتفع به

(١) العرفاء : هم الذين يقومون بأمر الجماعة أو القبيلة بهدف معرفة شؤونهم
وأحوالهم ثم يطلع الأمير عليها .

(٢) أحمد فى مستدركه : ج ٢ ، ص ٣٥٢ .

(٣) أبو داود : وصاياه ٤ ، والنسائى : وصاياه ١٠ ، ومسلم :

إمارة ١٦ ، ١٧ .

الناس : بخيل ، وقد قال النبي ﷺ : « وأى داء أدوأ من البخل »^(١) .

قال أبو محمد الرامهرمزي : إنما يشبه البخل بالداء ؛ لأنه يفسد الخلق ، ويدفع عن السؤدد^(٢) ، ويكسب سوء الثناء والمذمة ، كما أن الداء يضعف الجسم ، ويطل الشهوة ، ويغير اللون .

وقد قالت الحكماء ، الكريم حر ؛ لأنه يملك ماله ، والبخل لا يستحق اسم الحرية ؛ لأن ماله يملكه .

وبسنده عن عبدالله بن عمرو ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إياكم والشح ، فإن الشح أهلك من كان قبلكم ، أمرهم بالقطيعة فقطموا ، وأمرهم بالبخل فبخلوا ، وأمرهم بالفجور ففجروا »^(٣) .

وقال عليه السلام : « غصلتان لا تجتمعان في مؤمن : البخل ، وسوء الخلق »^(٤) .

قال الخطابي : الشح أبلغ من البخل ، فهو بمنزلة الجنس ، والبخل بمنزلة النوع .

(١) البخاري في الغمس ١٥ ، والمغازي ٧٣ . وأحمد ٣/٣٠٨ .

(٢) أي عن السيادة والجد .

(٣) مسلم في البر ٥٦ ، وأحمد ١٦٠/٢ ، ١٩٥ ، ٤٣١ ، ٣/٣٢٣ .

(٤) الترمذي في البر ٤١ .

وقال بعضهم : البخل أن يضمن بماله ، والشح أن ييخل بماله
ومعروفه .

وقال بشر الخافى : لقاء البخلاء كرب على قلوب المؤمنين .
وعلاج البخل أن يتفكر فيرى أن فقراء بنى آدم إخوانه ، وقد
أوثر عليهم وأحوجوا إليه ، فليجعل شكر المنعم مواساة الإخوان ،
ولينظر في شرف الكرم ، وليعلم أنه يسترق الأحرار إذا أسدى إليهم
معروفاً ، وينهب عرضه الأشرار إذا بخل ، وليتيقن أنه سيترك ما في
يديه ذميماً فليخرج منه قبل أن يخرج عنه .

(٨) النهى عن التبذير

التبذير مما يأمر به الهوى ، وينهى عنه العقل ، وأحسن الأدب
في هذا الباب تأديب الحق سبحانه وتعالى حين قال : ﴿ وَلَا تُبْذِرْ
تَبْدِيرًا ﴾ (١) الآية .

واعلم أن الإنسان قد يعطى رزق شهر في يوم ، فإذا بذر فيه
بقى شهراً يعاني البلاء ، وإذا دبر فيه عاش شهراً طيب العيش .
وعلاج مرض التبذير النظر في العواقب ، والحذر مما يجوز كونه
من الحاجة إلى الناس والفقير ؛ فذلك يكف كلف التبذير .

(١) الإسراء : ٢٦ .

(٩) بيان مقدار الاكتساب والانفاق

فينبغي للعاقل أن يكتسب أكثر مما يحتاج إليه ، ويقتنى ما يعلم أنه لو حدث به حادثة كان في المقتنى عوض عما ذهب ، ولو عرض له مانع من الاكتساب قام المقتنى بحاجته بقية عمره ، ولو جاءه أولاد واحتاج إلى فصل زوجة وخادم واحتاج ولده إلى مثل ذلك كان في كسبه ما يكفيه .

وفي الجملة ينبغي أن تكون النفقة أقل من الكسب ليقتنى من الفضل ما يكون معداً لحادثة لا تؤمن .

وهذا ما يأمر به العقل الناظر في العواقب ، ولا يبالى به الهوى الناظر إلى الحالة الحاضرة .

وساق بسنده إلى أبي الدرداء مرفوعاً : « من فقه الرجل بعد النظر في معيشته »^(١) ، وقد روى موقوفاً .

(١٠) ذم الكذب

هذا من العوارض التي يدعو إليها الهوى ، وذلك أن الإنسان لمحبة الرئاسة يؤثر أن يكون مخبراً معلماً لعلمه بفضل المخبر على المخبر . وعلاج هذا المرض أن يعلم عقوبة الله للكاذب ، وأن يتيقن أنه مع استدامة الكذب لابد أن يطلع على حاله فينقص نقصاً لا يتلافى ،

(١) أحمد في المسند ١٩٤/٥ بالفظ : « من فقه الرجل رفقته في معيشته » .

فيريو حياؤه وخجله واحتقار الناس له وتكذيبهم إياه في الصدق ، وقلة
ثقتهم به على ما اكتذبه .

بسنده عن عبدالله ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ما يزال
الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب عند الله كذاباً »^(١) وقال
ابن مسعود : « كل الخلال^(٢) يطيع عليها المؤمن إلا الخيانة
والكذب » .

(١١) دفع الحسد

الحسد تمنى زوال نعمة المحسود وإن لم يصبر للحاسد مثلها .
وسبب ذلك حب الميزة على الجنس ، وكراهة المساواة ، فإذا حصلت
للغير نعمة تميز بها تألم هذا الإنسان لتلك الميزة أو بمساواته له فيها ،
فلا يزيل ذلك الألم إلا زوال تلك النعمة عن المحسود .

وهذا أمر لا يكاد أحد يتفك منه في باطنه ، ولا يأثم الإنسان
بوجود ذلك ، بل يأثم بالتمنى لزوال النعمة عن أخيه المسلم .

واعلم أن الحسد يوجب طول السهر ، وقلة الغذاء ، ورداءة
اللون ، وفساد المزاج ، ودوام الكمد^(٣) .

قبل لأعرابي عاش مائة وعشرين سنة : ما أطول عمرك ؟ .

(١) البخارى : أدب ٦٩ . ومسلم : بر ١٠٢ - ١٠٥ . وأبو داود : أدب
٨٠ . والترمذى : بر ٤٦ . وابن ماجه : مقدمة ٧ . والدارمى : رقاق ٧ . وأحمد
١ : ٣٨٤ ، ٤١٠ ، ٤٢٤ ، ٤٣٠ ، ٤٣٢ ، ٤٣٧ ، ٤٤٠ .

(٢) أى الصفات .

(٣) الكمد : هو الحزن الشديد .

فقال : تركت الحسد ، فبقيت .

واعلم أنه لا يقع الحسد إلا في أمور الدنيا ، فإنك لا ترى أحداً يحسد قوام الليل ، ولا صوام النهار ، ولا العلماء على العلم ، بل على الصيت والذكر .

وعلاج هذا المرض: أن يعلم الإنسان أولاً أن الأقدار السابقة لا بد أن تجرى ، وأن الاحتيال في صرف المقدر غير ممكن ، وأن القسم حكيم ، ثم هو مالك يعطى ويحرم ، فهو الذى خلق الطرف^(١) السابق والكودن^(٢) ، وكأن الحاسد مضاد لإرادة المعطى سبحانه .

وقال بعض الحكماء :

ألا قل لمن كان لى حاسداً أتدرى على من أسأت الأدب
أسأت على الله فى فعله لأنك لم ترض لى ما وهب
فجازاك عنى بأن زادنى وسد عليك وجوه الطلب
ثم أن المحسود لم ينقص الحاسد من رزقه ، ولم يأخذ شيئاً من يده ، فقصده الحاسد زوال ما أعطيه ظلم محض .

ثم ينبغي للحاسد أن ينظر فى حال المحسود ، فإن كان إنما نال الدنيا فقط ، فهذا ينبغي أن يرحم لا أن يحسد ؛ لأن الذى ناله فى الغالب عليه لا له ، وهل فضول الدنيا إلا هموم كما قال المتنبى^(٣) :

(١) الطرف : هو الكريم من الناس والحيل ونحوها .

(٢) الكودن : هو الفرس المهجين ، والبغل والبرذون المهجين .

(٣) أحمد بن الحسين بن الحسن بن عبد الصمد الجعفى الكوفى الكندى ، أبو الطيب المتنبى (٣٠٣-٣٥٤ هـ = ٩١٥-٩٦٥ م) : الشاعر الحكيم ، وأحد مفاعير الأدب العربى . له الأمثال السائرة والحكم البالغة والمعايق المبتكرة . ابن خلكان ١ : ٣٦ ، والأعلام ١ : ١١٥ .

ذكر الفتى عمره الثانى وحاجته مآقاته وفضول العيش أشغال

وبيان هذا أن الكثير المال شديد الخوف عليه ، والكثير الجوارى شديد الخذر عليهن ، قوى الاهتمام بهن أو لهن ، والوالى خائف من العزل .

ثم ليعلم أن النعم كثيرة الأكدار ، ثم هى قليلة اللبث ، والمصائب تردفها ؛ فإن صاحب النعمة ينتظر زوالها أو زواله عنها .

ثم ليوقن أن ما يحسد عليه المحسود ليس هو عند المحسود كما هو عند الحاسد ، فإن الناس يظنون فى أرباب المناصب أنهم فى غاية اللذة ، ولا يدرون أن الإنسان يسمو إلى أمر ، فإذا ناله برد عنده ، وصار عادة له ، فهو يسمو إلى ما هو أعلى منه ، وهذا الحاسد يرى الأمر بعين الجدة والغبطة .

وليعلم الحاسد أنه لو عاقبه المحسود لما ناله بأشد من الأذى الذى هو فيه ، فإن لم ينتفع بشيء من هذا العلاج فليسع فى التسبب إلى مثل ما نال المحسود ، فقد قال بعض السلف : لقد خشيت لهم حتى فى الحسد ، فإن الرجل إذا حسد جاره على الغنى سافر وتاجر ليصير مثله أو على العلم سهر وتعلم فقد صار الناس يحبون البطالة ، ثم يذمون الواصل إلى المعالى ، وما أحسن ما قال الرضى :

ذنبى إلى البهم الكوادر أننى
الطرف المطهم^(١) والأغر^(٢) الأقرح^(٣)

(١) المطهم : هو المتناهى الحسن ، أو الكريم الحسب ، أو التام من كل شيء .

(٢) الأغر : المراد المشهور .

(٣) الأقرح : الذى فى جبهته قرحة ، وهى يياض بقدر الدرهم فما دونه .

يولوننى غزرد^(١) العيون لأننى
 غلست^(٢) فى طلب العلى وتصبحوا
 وجذبت بالطول^(٣) الذى لم يجذبوا
 ومتحت^(٤) بالغرب الذى لم يتتحوا
 لو لم تكن لى فى العيون مهابة
 لم يطعن الأعداء فىّ ويقدحوا
 فإن لم ينل ما نال المحسود ، فلتكن مجاهدته إمساك لسانه عن
 ثلبه^(٥) وحبس ما فى قلبه .

فصل : الأحاديث التى تلزم الحسد

وقد جاءت الأحاديث بدم الحسد ، بسنده إلى الزبير
 ابن العوام ، قال : قال رسول الله ﷺ : « دُبَّ إليكم داء الأمم
 قبلكم : الحسد والبغضاء ، والبغضاء هى الحالقة ، حالقة الدين
 لا حالقة الشعر ، والذى نفس محمد بيده لا تؤمنوا حتى تحابوا ،
 افلا أنبئكم بشيء إذا فعلتموه تحاببتم ، افشوا السلام بينكم »^(٦) .

(١) الغزرد : هو النظر بمؤخر العين وتصغيرها دعاء .

(٢) غلست : سار بقلبي ، والقلبي : ظلمة آخر الليل إذا اختلطت بضوء

الصباح .

(٣) الطول : الحبل الذى تشد به قائمة الدابة .

(٤) متح : استقى .

(٥) الغرب : الدلو الكهيرة .

(٦) أى عن ذكر عيوبه ومثالبه .

(٧) الترمذى : قيامة ٥٦ ، وأبو دلود : أدب ٥٠ . ومالك : حسن

الخلق ٧ . وأحمد ١ : ١٦٥ ، ١٦٧ : ٦٤ : ٤٤٥ .

وبسنده قال عمر بن ميمون : رأى موسى عليه السلام رجلاً عند العرش ، فغبطه بمكانه ، فسأل عنه ، فقال : غبرك بعمله ، لا يحسد الناس على ما آتاهم الله من فضله ، ولا يمشی بالثميمة ، ولا يعق والديه .

وبسنده إلى سالم ، عن أبيه ، قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : « لا حسد إلا في اثنتين : رجل آتاه الله عز وجل القرآن ، فهو يقوم به آناء الليل والليل والنهار ، ورجل آتاه الله مالاً فهو ينفقه في الحق آناء الليل والنهار » أخرجاه في الصحيحين ^(١) .

(١٢) دفع الحقد

الحقد بقاء أثر القبيح من المحقود في نفس ، ولعمري أن العقل يقضى ببقاء أثر القبيح كما يقضى ببقاء أثر الجميل .

وبسنده إلى عبد الله بن كعب بن مالك ، قال : سمعت كعب بن مالك يحدث في حديثه حين تخلف عن رسول الله صلى الله عليه وسلم فذكر القصة ، ونزول توبته ، قال : فدخلت المسجد فإذا رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس حوله الناس ، فقام إلى طلحة بن عبيد الله يهرول ، حتى صافحني وهنأني ، والله ما قام إلى رجل من المهاجرين غيره ، قال : فكان كعب : لا ينساها لطلحة . أخرجاه في الصحيحين ^(٢) .

(١) البخارى : علم ١٥ ، وزكاة ٥ ، وأحكام ٣ ، وتغنى ٥ ، واعتصام ١٣ ، وتوحيد ٤٥ . وأحمد ٢ : ٩ ، ٣٦ . ومسلم : مساقاة ٢٩ . والنسائي : زكاة ٢٠ .
(٢) البخارى : تفسير سورة ٩ . ومسلم : توبة ٥٥ . وأبو داود : طلاق ٢٧ ، وإمارة ٢٢ . والنسائي : طلاق ١٨ . وأحمد ١ : ٢٣٨ .

فإذا ثبت أن الجميل لا ينسى ، فالقيح كذلك ، إلا أنه يستحب الاجتهاد في إزالة أثر القبيح من القلب .

وعلاج ذلك أن يكون بالعفو والصفح . وللعفو محلان :
أحدهما : رؤية الثواب للعافي .

والثاني : شكر من جعل هذا في مرتبة من يعفو ، وذلك في منزلة من يهفو .

ومن كمال العفو حصول الرضا ، وذلك بمحو ما في القلب .
وههنا علاج أدق من هذا ، وهو أن يرى الإنسان أن الذي سلط عليه لأذاه إنما هو بذنوب منه ، أو لتكفير خطأ ، أو لرفع درجة ، أو لاختباره في صبره .

وثم علاج أدق من هذا ، وهو أن يرى الأشياء من المقدر .

(١٣) دفع الغضب

لقد بينا أن الغضب إنما ركب في طبع آدمي ليحثه على دفع الأذى عنه ، والانتقام من المؤذى له ، وإنما المذموم إفراطه ؛ فإنه حيثئذ يزيل التماسك ، ويخرج عن الاعتدال ، فيحمل على تجاوز الصواب ، وربما كانت مكانته في الغضب أكثر من مكانته في المغضوب عليه .
والغضب حرارة تنتشر عند وجود ما يغضب ، فيغلي عندها دم اللذات طلباً للانتقام ، وربما أثر الحمى وسببه في الغالب الكبير ؛ فإن الإنسان لا يغضب على من هو أعلى منه .

وعلاجه أولاً أن يثبت الغضب ، ويغير حاله ؛ فإن كان ناطقاً سكنت ، وإن كان قائماً قعد ، وإن كان قاعداً اضطجع ليسكن تلك

الفورة ، وإن خرج في الحال عن المكان وبعد عن المغضوب عليه كان أصلح ، ثم يتفكر في فضل كظم الغيظ ، فقد مدح الله سبحانه القوم ، فقال : ﴿ وَالكَاطِمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ﴾ ^(١) . فإن رأى ما سلط عليه بذنبه أو شاهد قدرة المسلط على ما ذكرنا في الحق هان الأمر .

فصل : الأحاديث التي جاءت في دفع الغضب

وقد جاء في هذا أحاديث ، فذكر بسنده إلى أبي هريرة ، قال : أتى النبي ﷺ رجل ، فقال : أوصني ، قال : « لا تغضب » فردد مراراً ، قال : « لا تغضب » . رواه البخاري ^(٢) .

وقال رسول الله ﷺ وسلم : « ليس الشديد بالصرعة ، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب » ^(٣) . أخرجه :

وأخرجنا من حديث سلمان بن صرد ، قال : كنت جالساً مع النبي ﷺ ، ورجلان يستبان ، وأحدهما قد احمر وجهه ، وانتفخت أوداجه ، فقال النبي ﷺ : « إني لأعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد ، لو قال : أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب عنه ما يجد » ، فقالوا له : إن النبي ﷺ قال : نعوذ بالله

(١) آل عمران : ١٣٤ .

(٢) البخاري : أدب ٧٦ . والترمذي : بر ٧٣ . ومالك : حسن الخلق ١١ . وأحمد ٢ : ١٧٥ ، ٣٦٢ ، ٣٤٤٦٦ ، ٣٤٤٨٤ ، ٣٤٠ ، ٣٧٢ ، ٣٧٣ .
(٣) البخاري : أدب ٧٦ ، ١٠٢ . ومسلم : بر ١٠٧ ، ١٠٨ . وأبو داود : أدب ٣ . ومالك : حسن الخلق ١٢ . وأحمد ١ : ٣٨٢ ، ٢ : ٢٣٦ ، ٢٦٨ ، ٥١٧ .

من الشيطان الرجيم، فقال أُوَيْي جنون^(١).

وروى أبو داود في سننه من حديث أبي ذر ، عن النبي ﷺ أنه قال : « إذا غضب أحدكم وهو قائم فليجلس ، فإن ذهب عنه الغضب وإلا فليضطجع »^(٢).

قال الخطابي : القائم متيئ للحركة والبطش ، والقاعد دونه في هذا المعنى .

وفي حديث ابن عباس عن النبي ﷺ أنه قال : « إذا غضب أحدكم فليسكت »^(٣).

وقال الأحنف ما اعترض الثبث في الغضب إلا وهي شيطان العجلة^(٤).

فصل : عواقب الغضب

ومتى لم يسكن الغضبان عند شدة فورته لم يؤمن أن تبدر منه نكابة^(٥) يندم عليها إما في نفسه أو في المغضوب عليه ، فكم من غضب فقتل وجرح أو كسر عضو ولده ، ثم بقى الدهر نادماً على ما فعل .

ومنهم من ينكأ في نفسه فإن رجلاً غضب مرة ، فصاح ،

(١) البخاري : بدء الخلق ١١ ، أدب ٤٤ ، ٧٦ . ومسلم : بر ١٠٩ .

(٢) أحمد : ج ٥ ص ١٥٢ .

(٣) أحمد : ج ١ ص ٢٣٩ .

(٤) أي : ضعف شيطان العجلة .

(٥) نكابة : جرح أو قتل .

نفث^(١) الدم في الحال ، وأدى به الأمر إلى الهلاك فمات .
ولكم^(٢) رجل رجلاً ، فانكسرت أصابع اللاكم ولم يستضر
الملكوم .

ومن العلاج أن يتصور الغضبان حاله عند الغضب ، ثم يتصور
حالته عند السكون ، حيثئذ يعلم أن حالة الغضب حالة جنون ،
وخروج عن مقتضى العقل ، ومتى لم ينش عزم الغضبان عن ضرب
المغضوب عليه ، فاستقر وغير ذلك ووعد نفسه بالفعل بشرط
الثبت ، فإنه إذا حصل الثبت رأى قبح ما عزم عليه فترك .

فصل : كيف كان غضب السلف الصالح ؟

وقد كان السلف إذا غضبوا غفروا وصفحوا طلباً لفضيلة العفو
وكظم الغيظ .

ومنهم من يرى السبب في إغضابه ذنوب نفسه .
ومنهم من يرى أنه مختبر ، إلى غير ذلك مما ذكرناه في باب
الحقد . وفي بعض كتب الله تعالى «يا ابن آدم اذكرني إذا غضبت
أذكرك إذا غضبت ، فلا أحققك مع من أحق ، وإذا ظلمت فارض
بنصرتي ؛ فإن نصرتي خير لك من نصرتك لنفسك » .

وقال مورك : ما تكلمت بكلمة في الغضب فندمت عليها
في الرضا .

(١) نفث : أى خرج ورمى به من فمه .

(٢) لكم : أى ضربه في وجهه .

وكان ابن عون لا يغضب ، فإذا أغضبه الرجل ، قال : بارك الله فيك .

فصل : عدم العقابة في حالة الغضب

ولا ينبغي للغضبان على الشخص أن يعاقبه في حالة غضبه ، وإن كان مستحقاً للعقوبة ، بل يهل حتى يسكن الغضب ، لتكون العقوبة بمقدار الإساءة لا بمقدار الغضب . أتى عمر بن عبدالعزيز برجل كان واجداً^(١) عليه ، فقال : لولا أتى غضبان لضربتك ، ثم خلى سبيله .

(١٤) دفع الكبر

الكبر تعظيم شأن النفس ، واحتقار الغير ، وذلك يكون بسبب الترفع على من هو دونه ، إما في النسب أو المال أو العلم أو العبادة أو غير ذلك .

وعلاوة الكبر الأنفة ممن يتكبر عليه ، والاختيال ، والفخر ، ومحبة تعظيم الناس له .

وعلاج ذلك نوعان : جملي ، وتفصيلي . فأما الجملي ، فنوعان : علمي ، وعملي : فالعلمي في الأدلة السمعية والعقلية على رذائل الكبر ، وأما العملي فصحبة المتواضعين وسماع أخبارهم .

(١) أى كان غضباناً عليه .

وأما التفصيلي فأن ينظر إلى رذائل النفس وأن يعلم أن ما يتكبر به إن كان مალأً ، فهو مأخوذ منه عن قريب ، والفضل إنما يكون في الغنى عن الشيء لا به ، لأن الغنى بالشيء فقير إليه ، وإن كان علماً فقد سبقه خلق كثير أعلم منه ، ثم علمه ينهيه عن حالته ، فهو حجة عليه . كذلك إن كان عملاً ثم رؤيته للعمل يعين التمام نقيصة .

فصل

ذكر بسنده إلى أبي سلمة ، قال : التقى عبدالله بن عمرو وابن عمر على المروة فنزلا فتحدثا ، ثم مضى عبدالله بن عمرو وقعد ابن عمر يكي ، فقبل له : ما يبيحك فقال هذا (يعني عبدالله بن عمرو) زعم أنه سمع رسول الله ﷺ يقول : « من كان في قلبه مثقال حبة من خردل من كبر كبه الله تعالى في النار على وجهه » ^(١) . وبسنده إلى إياس بن سلمة ، عن أبيه ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا يزال الرجل يذهب بنفسه حتى يكتب من الجبارين حتى يصيبه ما أصابهم » ^(٢) .

وفي أفراد مسلم من حديث ابن مسعود عن النبي ﷺ أنه قال : « لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر ، فقال : الرجل ، إن الرجل يحب أن يكون ثوبه حسناً ونعله حسنة ؟ قال :

(١) مسلم : إيمان ١٤٧ ، ١٤٨ ، ١٤٩ . وأبو داود لباس ٢٦ . والترمذي بر ٦١ . وابن ماجه مقدمة ٩ ، وزهد ١٦ . باللفظ : « لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال حبة من خردل من كبر » . وأخرجه الطبراني في الكبير باللفظ المذكور في المتن كما قال الهيثمي في مجمع الزوائد ١ : ٩٨ .
(٢) الترمذي : بر ٦١ .

إن الله جميل يحب الجمال ، الكبير بطر الحق ، وغمط الناس ،^(١)
 وفي افراده من حديث الأغر عن أبي هريرة وأبي سعيد ، قال :
 قال رسول الله ﷺ : « يقول الله عز وجل : العز إزارى ، والكبير
 ردائى ، فمن نازعنى فيهما عذبتة »^(٢) .

قال الخطائى : ومعنى هذا الكلام أن الكبرياء والعظمة صفتان
 لله يختص بهما ، لا يشركه فيهما أحد ، ولا ينبغي للخلق
 أن يتعاطاهما : لأن صفة المخلوق التواضع والتذلل وضرب الرداء
 والإزار ، مثلاً يقول (والله أعلم) : كما لا يشرك الإنسان في إزاره
 وردائه ، فكذلك لا يشركنى في الكبرياء والعظمة مخلوق .

قال : وقوله « لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة
 من كبر »^(٣) يتأول على وجهين : أحدهما : أنه كبر الكفر ، والثانى :
 أنه ينزع الكبر من قلوب أهله قبل دخولهم الجنة . وقوله « وغمط
 الناس » أنه ازرى بهم واستخف بهم ، ويقال : غمط وغمص .

وبسنده إلى الحسن قال : تراهم يهدرون عند هدير الفحل
 أنت والله انت والله وتراه مقنعاً ساكتاً يحسب حميق أنه مثل ما يقال
 له . قال : وترى أحدهم يتخزل فى مشيته يسحب عظامه عظماً
 عظماً لا يمشی طبيعة .

(١) مسلم : إيمان ١٤٧ ، ١٤٨ ، ١٤٩ . وأبو داود : لباس ٢٦ . والترمذى :
 بر ٦١ . وابن ماجه : مقدمة ٩ ، زهد ١٦ . وأحمد : ١ : ٣٩٩ ، ٤١٢ ، ٤١٦ ،
 ٤٥١ : ٢ : ١٦٤ ، ٢١٥ .
 (٢) أبو داود : لباس ٢٥ . ومسلم : بر ١٣٦ . وابن ماجه : زهد ١٦ . وأحمد :
 ٢ : ٢٤٨ ، ٣٧٦ ، ٤١٤ ، ٤٢٧ ، ٤٤٢ . و ٦ : ١٩ .
 (٣) سبق تفريجه .

(١٥) دفع العجب

العجب إنما ينشأ من حب النفس ، والمحبوب لا ترى زلته ، ولا يعتقد نقصه ، بل يرى بعين الكمال . ومن بلایا العجب أنه يؤدي إلى بغض الأمر الذي به وقع العجب ؛ لأن المعجب بنفسه في أمر لا يتزید منه ثم يترقى إلى أن يعيب غيره في الاعتقاد والنقص في مواه .

وعلاج العجب البحث عن عيوب النفس على ما بينا آنفاً ، وسؤال الغير عن قبائحها ومعايها ، والنظر في أحوال من سبقه إلى ما أعجب به وبرز عليه ، فإن عجب العالم بعلمه فليُنظر في سير العلماء ، أو بزهده فليُنظر في سير الزهاد ، فحيث لا يعد نفسه فقد كان الإمام أحمد يحفظ ألف ألف حديث ، وكان كهمس بن الحسن يختم كل يوم ليلة ثلاث مرات ، وصلى سلمان التيمي الفجر بوضوء العتمة أربعين سنة .

ومن تأمل سير القوم رأى نفسه فيما حصل بالإضافة إليهم كمن معه دينار يعجب به ولا يدري أن في الدنيا من يملك ألفاً كثيرة . وبسنده قال إبراهيم الخواص : العجب يمنع من معرفة قدر النفس .

وقال بعض الحكماء : عجب المرء بنفسه أحد حساد عقله وما أضر العجب بالجلس .

(١٦) دفع الرياء

من عرف الله تعالى حق معرفته أخلص له عمله ، وإنما يقع الرياء من قلة المعرفة له ، وتعظيم قدر الخلق ، وإيثار النفس مدحهم وحمدهم ، والناس في هذا المرض متفاوتون ، فمنهم من لا يقصد بعمله إلا مدح الخلق له ، ومنهم من يريد الله بعمله ويريد مدح المخلوقين ، ومنهم من لا يقصد الخلق أصلاً ، فإذا اطلعوا عليه حسن العمل وجوده لمدح فهذه آفة دخلت على عمل صحيح .

وعلاج هذا المرض في الجملة تحقيق معرفة الله سبحانه ، فمن عرفه أفرد القصد له ، ولم ير غيره ، وأقام نفسه في مقام العابد الذليل للمعبود لا في مقام معبود ممدوح ، ورأى أن حصول الأجر إنما يكون بخالص العمل فاحترس من تعب ضائع .

والعقوبة على الرياء شديدة ، بسنده حديث عمر ابن الخطاب : « **إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّةِ ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى** » ^(١) .

وبسنده إلى أنى موسى ، قال جاء رجل إلى النبي ﷺ فقال : يا رسول الله أرأيت أن الرجل يقاتل شجاعة ويقاتل حمية ويقاتل رياءً ، فأى ذلك في سبيل الله ؟ قال : فقال رسول الله ﷺ :

(١) البخارى : بدء الوحى ١ ، إيمان ٤١ ، [كراه] فى الترجمة [، نكاح ٥ ، طلاق ١١ ، مناقب الأنصار ٤٥ ، عتق ٦ . مسلم : إمارة ١٥٥ . وأبو داود : طلاق ١١ . والترمذى : فضائل الجهاد ١٦ ، طهارة ٥٩ ، طلاق ٢٤ ، إيمان ١٩ . ابن ماجه : زهد ٢٦ . وأحمد ١ : ٢٥ .

« من قاتل لتكون كلمة الله هي العليا فهو في سبيل الله » متفق عليه^(١).

وبسنده إلى أبي هريرة ، قال له نائل الشامي : أيها الشيخ حدثنا حديثاً سمعته من رسول الله ﷺ ، فقال سمعت رسول الله ﷺ يقول : « إن أول الناس يقضى فيه يوم القيامة ثلاثة : رجل استشهد فأُتي به فعرفه نعمه فعرفها ، فقال : ما عملت فيها ؟

قال : قاتلت فيك حتى قتلت : قال : كذبت ، ولكنك قاتلت ليقال : هو جريء . فقد قيل .

ثم أمر به ف مسح على وجهه حتى ألقى في النار .

ورجل تعلم العلم وعلمه وقرأ القرآن ، فأُتي به فعرفه نعمه فعرفها ، فقال : ما عملت فيها ؟

قال : تعلمت فيك العلم وعلمته وقرأت القرآن .

فقال : كذبت ، ولكنك تعلمت ليقال : هو عالم ، وقرأت القرآن ليقال : هو قارئ . فقد قيل .

ثم أمر به ف مسح على وجهه حتى ألقى في النار .

ورجل وسع الله عليه وأعطاه من أصناف المال كله ، فأُتي به فعرفه نعمه فعرفها ، فقال : ما عملت فيها ؟

فقال : ما تركت من سبيل تحب أن ينفق فيها إلا أنفقت فيها لك .

(١) البخاري : علم ٤٥ ، جهاد ١٥ ، خمس ١٠ ، توحيد ٢٨ . مسلم : إمارة ١٤٩ - ١٥١ . أبو داود : جهاد ٢٤ . الترمذي : جهاد ٢١ . وابن ماجه : جهاد ١٣ . وحنبلي : ٣٩٢ ، ٣٩٧ ، ٤٠٢ ، ٤٠٥ ، ٤١٧ .

قال : كذبت ولكنك فعلت ليقال : هو جواد ، فقد قيل .
ثم أمر به فمسح على وجهه حتى ألقى في النار ، انفرد
بإخراجه مسلم^(١) .

وبسنده إلى أبي هريرة عن النبي ﷺ يرويه عن ربه عز وجل :
« قال أنا خير الشركاء ، فمن عمل عملاً فأشرك فيه غيري فأنا بريء
منه وهو الذي أشرك » أخرجه مسلم^(٢) .

وبسنده إلى محمود بن ليبد : أن رسول الله ﷺ قال :
« إن أخوف ما أخاف عليكم الشرك الأصغر ، قالوا : وما الشرك
الأصغر يا رسول الله ؟ قال : الرياء ، يقول الله تعالى لهم يوم القيامة
إذا جازى الناس بأعمالهم : اذهبوا إلى الذين كنتم ترءون في الدنيا
فانظروا هل تجدون عندهم جزاءً »^(٣) .

وبسنده إلى أبي حازم ، قال : لا يحسن عبد فيما بينه وبين
العباد ولا يعور^(٤) فيما بينه وبين الله إلا عور الله ما بينه وبين العباد ،
ولمصانعة وجه واحد أيسر من مصانعة الوجوه كلها ؛ إنك
إن صانعت هذا الوجه مالت إليك الوجوه كلها ، وإذا أفسدت شئعتك
الوجوه كلها .

(١) مسلم : كتاب الإمارة ، برقم ١٥٢ .

(٢) أحمد : ٢ : ٣٠١ ، ٤٣٥ . بنفس اللفظ ، وأخرجه مسلم : زهد ٤٦ .
وابن ماجه : زهد ٢١ . وأحمد : ٣ : ٤٦٦ ، ٤ : ٢١٥ . بلفظ : « أنا أغنى الشركاء
عن الشرك .. » .

(٣) الترمذی : حدود ٢٤ ، فتن ٥٩ ، زهد ٢١ . وابن ماجه : حدود ١٢ ،
زهد ٢١ . وأحمد : ١ : ٢٢ ، ٤٤ ، ٣ : ٧ ، ٣٠ ، ٣٨٢ ، ٤ : ١٢٦ ، ٥ : ٤٢٨ ،
٤٢٩ .

(٤) أي يُفسد .

وبسند إلى ابن توبة أبو جعفر عبدالله ، قال : رأيت أبا بكر الأدمي القاريء في النوم بعد موته يمد يده ، فقلت له : ما فعل الله بك ؟ فقال : وقفني بين يديه وقاسيت شدائد وأموراً صعبة ، فقلت له : فذلك الليالي والمواقف والقرآن . فقال : ما كان شيء أضر على منها لأنها كانت للدنيا ، فقلت : فإلى أي شيء انتهى أمرك ، قال : قال لي : تعالى آليت^(١) على نفسي أن لا أعذب أبناء الثمانين .

(١٧) دفع فضول الفكر

اعلم أن الفكر يراد لاستدراك قارط ، والنظر في مصلحة مستقبلية ، فإذا كان فيما لا يثمرها كان ضروراً وإذا كثر أنك البدن ، قال أبقراط : ينبغي للعلماء أن يتركوا الفكر وقتاً ما لكلا ينهك أيدانهم .

قلت : ولا يجوز للعاقل أن يخلى نفسه من الفكر ، ولكن يكون فيما يتصور له نيله ، فأما إذا تفكر العاقل في أن يكون خليفة ، وأن ينال علم أئى حنيفة والشافعي ، ثم يجمع بينه وبين زهد بشر ومعروف الكرخي ، ويحصل مثل مال عبدالرحمن بن عوف ، فهذه أفكار تضي وتردى ، خصوصاً إذا قنع بالفكر ، واستعمل الكسل عن الطلب . وإنما ينبغي أن يتفكر فيما تصل إليه قدمه ، ويطلع لمثله فيه من الخير ، ويتفكر في جهاده للطبع في دفع الشر ، فقد تفكر خلق كثير من العصاة في عواقبهم فتابوا ، وكثير من الملوك في غرور الدنيا فترهدوا .

(١) أى : حلفت .

قال ابن عباس : ركعتان مقتصدتان في تفكير خير من قيام ليلة والقلب ساه . وبسنده إلى أم الدرداء ، قيل لها : ما كان أفضل عمل أبي الدرداء ؟ قالت : التفكير والاعتبار .

ووقف مالك بن دينار ليلة في داره على قدمه إلى الفجر ، فقال : ما زال أهل النار يعرضون على بسلاسلهم وأغلالهم إلى الصباح .

وقال بعض الحكماء : بترداد الفكر ينجاب^(١) العمى .

(١٨) دفع فضول الحزن

اعلم أن العاقل لا يخلو من الحزن ؛ لأنه يتفكر في سالف ذنوبه فيحز على تقربطه ، وفيما قال العلماء والصالحون فيحزن لفروته .

وبسنده إلى مالك بن دينار قال : إن القلب إذا لم يكن فيه حزن غرب كما أن البيت إذا لم يسكن خرب .

وبسنده إلى إبراهيم بن عيسى ، قال : ما رأيت أطول حزناً من الحسن ، وما رأيت قط إلا حسبته حديث عهد بمصيبة .

وبسنده إلى مالك بن دينار قال : بقدر ما تحزن للعنكبوت كذلك يخرج هم الآخرة من قلبك .

وإذ قد تبين أن الحزن لا يزال ملازماً لقلوب المتقين فينبغي

(١) أى يتكشف .

أن يتقى إفراطه ؛ لأن الحزن إنما يكون على الفأثت ، وقد عرفنا طريق الاستدراك .

وجاء فى الحديث : « بقية عمر المؤمن لا قيمة له يستدرك فيه ما فات » فإن كان المحزون عليه لا يمكن استدراكه لم ينفع الحزن . وإن كان ديناً فينبغى أن يقاومه برجاء الفضل والرحمة ليعتدل الحال . فأما إذا كان الحزن لأجل الدنيا وما فات منها فذلك الخسران المبين فليدفعه العاقل عن نفسه . وأقوى علاجه أن يعلم أنه لا يرد فائتاً ، وإنما يضم إلى المصيبة فتصير اثنتين ، والمصيبة ينبغى أن تخفف عن القلب ، وتدفع ، فإذا استعمل الحزن والجزع زادت ثقلأ ، قال ابن عمر : إذا استأثر الله بشيء فاله عنه ثم فى الخلف عن الفأثت ما يسلى ، فإن عدم ما يسلى اجتهد فى صرف ذلك فى قلبه ، وليعلم أن الداعى إلى الحزن الهوى لا العقل ؛ لأن العقل لا يدعو إلى ما لا ينفع ، وليعلم أنه سيسلو بعد حين فليجتهد فى تقديم المؤخر ، وليرتح ما بين الزمانين ، ومما يحق الحزن العلم بأنه لا يفيد والإيمان بالثواب ، ويذكر من أصابه أكثر من مصيبته .

(١٩) دفع فضول الغم والهـم

الغم يكون للماضى ، والهـم للمستقبل ، فمن اغتم لما مضى من ذنوبه نفعه غمه على تفريطه ؛ لأنه يثاب عليه . ومن اهتم بعمل خـير نفعته هـمه . فأما إذا اغتم لمفقود من الدنيا ، فالمفقود لا يرجع والغم يؤذى ، فكأنه أضاف إلى الأذى أذى ، كما قلنا فى الحزن .

وينبغى للمحازم أن يحترز مما يجلب الغم ، وجالبه فقد المحبوب ؛ فمن كثرت محبوباته كثر غمه ، ومن قللها قل غمه .

فإن قال قائل : إذا لم أجد محبوباً اغتممت ؛ قيل له : صدقت ، ولكن لا يبلغ غمك بالعدم معشار عشر غم من فقد المحبوب ، ألا ترى أن من ولا ولد له يغم ، ولكن لا كغم من أصيب بولده .

ثم أن الإنسان كلما طال ألفه لما يحبه واستمتع به تمكن من قلبه ، فإذا فقده أحس من مر التألم في لحظة لفقده بما يزيد على لذات دهره المتقدم . وهذا لأن المحبوب ملائم للنفس كالصحة ، فلا تجد النفس لذتها إلا عند وجودها وفقدها منافي لها ، ولذلك تألم بالفقد ما لا تفرح بالموجود ؛ لأنها ترى وجود المحبوب كالحق الواجب لها ، فينبغي للعاقل تقليل الألفة ؛ فإن اضطرب إلى جواب الغم ، فأثمرت الغم ، فعلاجه في الأول الإيمان بالقدر ، وأنه لا بد مما قضى ، ثم يعلم أن الدنيا موضوعة على الكدر ، فالبناء إلى النقص ، والجمع إلى التفرق ، ومن رام بقاء ما لا يبقى كان كمن رام وجود ما لا يوجد فلا ينبغي أن يطلب من الدنيا ما لم توضع عليه كما قال الشاعر :

طبعت على كدر وأنت تريدها صفواً من الإيذاء والأكدار

ثم يتصور ما نزل به مضاعفاً فيهن عليه حيثئذ ما هو فيه ، ومن عادة الحمال الحازم أن يترك فوق حمله شيئاً ثقيلاً ، ثم يمشى خطوات ثم يولى به فيخف الأمر عنه ، ثم ليرتقب زمن العافية هجوم البلاء ، فإذا هجم ما يكرهه .

وليمثل كلما يتصور نزوله نازلاً ، فإذا نزل بعض ذلك كان رنجاً ، مثل أن يتصور أن يؤخذ ماله كله ؛ فإذا أخذ البعض عد الباقي غنيمة .

ويتصور أن يعنى ، فإذا رمد سهل الأمر ، وكذلك جميع
المضرات ، قال الشاعر :

يمثل ذو اللب^(١) فى نفسه مصائبه قبل أن تنزلا
فإن نزلت بغتة لم ترعه^(٢) لما كان فى نفسه مثلاً
وذو الجهل يأمن أيامه وينسى مصارع من قد خلا
فإن بدهته صروف الزمان ببعض مصائبه أعولاً^(٣)
ولو قدم الحزن فى أمره لعلمه الصبر حسن البلاء

قال بعض السلف : رأيت امرأة فتعجبت من نصارتها ،
فقلت : هذا وجه ما طرقة حزن ، فقالت : لا تقل هذا فما أعرف
من ناله ما نالنى ، كان لى زوج فاشتري أضحية ، فذبحها وله ولدان ،
فقال الأكبر للأصغر : تعال حتى أريك كيف ذبح أى الشاة فذبحه ،
فلما طلبناه هرب فخرج الأب فى طلبه فهلكا ، فقلت : وكيف
حزنك ؟ قالت : لو وجدت فى الحزن دركا لاستعملته .

فصل : غلبة السوداء

وقد يقع الحزن والغم من غلبة السوداء ، فيعالج بما يزيل
السوداء بالمفرحات . والغم يجمد الدم ، والسرور يلهب الدم ،
حتى تعلو حرارته الغريزية ، وجميعاً يضران وربما قتلا إن لم يعجل
تفتيرهما .

(١) أى ذو العقل .

(٢) أى لم تفرعه .

(٣) أى بكى بكاء شديداً .

(٢٠) دفع فضول الخوف والحذر من الموت

الخوف والحذر إنما هما للمستقبل ، والحازم من أعد للخوف عدته قبل وقوعه ، ونفى فضول الخوف مما لا بد منه ، إذ لا ينفعه خوفه منه .

وقد اشتد الخوف من الله تعالى بكثير من الصالحين ، حتى سألوا الله تعالى لتقليل ذلك . والسبب في سؤالهم أن الخوف كالسوط فإذا ألح بالسوط على الناقة قلقت . وإنما ندب به المتوأن بسنده إلى سفيان الثوري ، قال لشاب يجالسه : أتحب أن تخشى الله حق خشيته ؟ قال : نعم ، قال : أنت أحق ، لو خشيته حق خشيته ما أدبت الفرائض .

فصل : الحذر من الإفراط في الخوف

ولا ي ينبغي للعاقل أن يشتد خوفه من نزول المرض ، فإنه نازل لا بد ، وخوف مالا بد أن يأتي زيادة أذى .

فأما الخوف من الموت والفكر فيه ، فإنه لا سبيل إلى دفعه عن النفس ، وإنما يخفف الأمر العلم أنه لا بد منه ، فلا يفيد الحذر إلا زيادة على المحذور . وكلما تصورت شدته كانت كل تصويره موتاً . فليصرف الإنسان فكره عن تصور الموت ليكون ميتاً مرة لا مرات ويكون صرف الفكر ربحاً .

وليعلم أن الله تعالى قادر على تهوينه إذا شاء ، وليوقن بأن ما بعده أخوف منه ؛ لأن الموت قنطرة إلى منزل إقامة ، وإنما ينبغي للإنسان أن يكثر من ذكر الموت ليعمل له لا لنفس تصويره وتمثيله ، فإن خطر على القلب الحزن على فراق الدنيا ، فعلاج ذلك أن يعلم أنها ليست بدار لذة ، وإنما لذاتها راحة من مؤلم . ومثل هذا لا ينافس فيه ؛ فإن حزن العاقل على فراق الدنيا لفوت العمل الصالح ، فقد كان السلف يحزنون لذلك .

قال معاذ بن جبل عند موته : اللهم إنك تعلم أني لم أكن أحب الدنيا وطول البقاء فيها لكرى الأنهار ولا لغرس الأشجار ولكن لظماً الهواجر^(١) ، ومكابدة الساعات ، ومزاحمة العلماء بالركب عند خلق الذكر .

فصل

ومن نزل به الموت : فليعلم أنها ساعة تحتاج إلى معاناة صعبة ؛ لأن صورتها ألم محض ، وفراق المحبوبات ، ثم ينضم إلى ذلك هول السكرات ، والخوف من المآل .

ويأتى الشيطان فيسخط العبد على ربه ويقول : انظر في أى شيء ألقاك ، وما الذى قضى عليك ، وكيف يؤلمك ؟ وها أنت تفارق ولدك وأهلك وتلقى بين أطباق الثرى^(٢) !

فرمما أسخطه على ربه ، وكره قضاء الله تعالى إليه ، وأنطقه بكلام يتضمن نوع اعتراض ، وربما حسن إليه الجور^(٣) فى الوصية ،

(١) الهواجر : مفردا هاجرة ، وهى منتصف النهار .

(٢) الثرى : أى التراب .

(٣) الجور : هو الظلم .

وأن يزوى^(١) لبعض الورثة ، إلى غير ذلك من المحن . فتعين حينئذ الحاجة إلى معالجة إبليس ومعالجة النفس .

وقد نقل أبو داود من حديث أبي اليسر ، عن النبي ﷺ أنه كان يقول : « أَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ »^(٢) .

وفي تلك الساعة يقول الشيطان لأعوانه : إن فاتكم الآن لم تقدروا عليه أبداً .

فأما العلاج لتلك الشدائد ، فينبغي أن نذكر قبله مقدمة ، وهو أن من حفظ الله في صحته حفظه الله في مرضه ، ومن راقب الله في خطراته حرمه الله عند حركات جوارحه .

وفي حديث ابن عباس عن النبي ﷺ أنه قال : « احفظ الله يحفظك ، احفظ الله تجده أمامك ، تعرف إلى الله في الرخاء يعرفك في الشدة » .

ثم قد سمعت قصة يونس عليه السلام لما كانت له أعمال خير متقدمة انتاشتته من شدته ، فقال تعالى : ﴿ فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ لَلَبْتُ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ ﴾^(٣) .

ولما لم يكن لفرعون عمل خير لم يجد وقت الشدة متعلقاً فقبل له : ﴿ آتَاكَ وَفَدَّ عَصِيكَ قَبْلُ وَكُنْتَ مِنَ الْمُفْسِدِينَ ﴾^(٤) .

(١) أحمد ٢ : ٣٥٦ ، ٣ : ٤٢٧ . والنسائي : استعاذة ٦١ . وأبو داود : وتر ٣٢ .

(٢) أحمد ١ : ٢٩٣ ، ٣٠٣ ، ٣٠٧ . والترمذي : قيامة ٥٩ .

(٣) الصافات : ١٤٣ - ١٤٤ .

(٤) يونس : ٩١ .

وكان عبد الصمد الزاهد يقول عند الموت : سيدى لهذه الساعة خبأتك .

فأما من ضيع في صحته ، فإنه يضيع في مرضه ، كما نقل عن بعض الصحابة أنه رأى شيخاً يطلب من الناس ، فقال : هذا ضيع أمر الله في صغره ، فضيعه الله في كبره .

فأما نفس العلاج فينبغى أن تشجع النفس ، وتقول لها : إنما هي ساعة . ثم أرجو كمال الراحة ، كما قال عليه السلام : « لا كرب على أهلك بعد اليوم »^(١) .

ودعى أبو بكر بن عياش عند الموت إلى الرجاء ، فقال : كيف لا أرجوه ، وقد صمت له ثمانين رمضان .

وقال المعتمر ابن سليمان : قال لى أبى : يا بنى اقرأ على أحاديث الرخص لعل ألقى الله وأنا حسن الظن به .

فينبغى للمؤمن أن يرمى صوت الخوف ، ويحدو الناقة^(٢) كما قال حادى البادية :

بشرها دليلها وقالوا غداً ترين الطلح^(٣) والجبال

بسنده إلى أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « قال الله عز وجل : أنا عند ظن عبدي بي » متفق عليه^(٤) .

(١) ابن ماجه : جناز ٦٥ .

(٢) أى يتغنى لها حتى تسرع في السير .

(٣) الطلح : نوع من أنواع الشجر .

(٤) البخارى : توحيد ١٥ ، ٣٥ . ومسلم : توبة ١ ، وذكر ٢ ، ١٩ .

والترمذى : زهد ٥١ ، والدعوات ١٣١ . وابن ماجه : أدب ٥٨ . والدارمى :

رقائق ٢٢ . وأحمد ٢ : ٢٥١ ، ٣١٥ ، ٣٩١ ، ٤١٣ .

وبسنده إلى جابر ، قال سمعت رسول الله ﷺ قبل موته بثلاث يقول : « لا يموت أحدكم إلا وهو يحسن بالله الظن » أخرجه مسلم^(١) .

وقال الفضيل بن عياض : الخوف أفضل من الرجاء ، فإذا نزل الموت فالرجاء أفضل .

قلت : وهذا صحيح لما بينا من أن الخوف سوط يساق به المتواني ، فإذا كل^(٢) البعير لم يبق إلا الرفق ، فإن قيل : فما تقول في خوف عمر بن عبدالعزيز عند الموت ؟ فالجواب : أنه لما تعلقت به حقوق الرعية خاف من مطالب طبعه مبنى على الشح كان يقول : إنما أخاف ولايتكم هذه ، على أنه قد كان يتمسك بأذيال الرجال ، فإن ابن عباس لما قال له : أبشر بأمر المؤمنين وليت فعدلت ثم شهادة ، فقال : أتشهد لي بهذا عند الله يا ابن عباس ؟

فصل : اشتداد المصيبة والأجر عليها

فإن اشتد بالمريض كرب ، فليحسب ذاك في باب الأجر ؛ فقد كانوا يستحبون للمريض شدة النزاع ليكفر ذلك عنه الذنوب .
وبسنده إلى إبراهيم ، قال : كانوا يستحبون أن يجهلوا عند الموت .

وذكر بسنده عن عمر بن عبدالعزيز قال : ما أحب أن تهون على سكرات الموت أنه آخر ما يكفر به عن المرء المسلم .

(١) مسلم : جنة ٨١ ، ٨٢ . وأبو داود : جنازة ١٣ . وابن ماجه : زهد

٢٤ . وأحمد ٣ : ٢٩٣ ، ٣١٥ .

(٢) كل : أى أرق وتعب .

فصل : التوبة من كل ذنب عند الموت

وينبغي للمريض ما دام ثابت العقل أن يتوب ليلقى الله طاهراً من كل ذنب ، وأن يجرد وصيته ، وأن يسلم أهله وولده إلى الله سبحانه وتعالى ؛ فإنه يتولى الصالحين .

فصل : إزعاج الشيطان

فإن أزعجه الشيطان بذكر البلى ، فليعلم أن البلى واقع على المركب ، والراكب قد رحل ، وليعلم أن الشريعة قد مضت بوصول المؤمن بعد الموت إلى النعيم الدائم ، فمن حقق الإيمان ، لم يحزن ؛ لأن مآل المؤمن إلى الخير . ومن لم يتحقق الإيمان ، فليحزن لفقد التحقيق . وبسنده إلى كعب ، عن النبي ﷺ قال : « نسمة المسلم طير تعلق في شجر الجنة حتى يرجعها الله إلى جسده » (١) .

ومقصودنا من هذا الباب أن يكون الخوف من الموت بمقدار ؛ فلا ينهك البدن ، ويبالغ في الأذى ، وأن يخاف لما بعد الموت فيعمل له .

(٢١) دفع فضول الفرح

إذا اشتد الفرح التهب الدم ، وذلك يضر ، وربما قتل إن لم

(١) النسائي : جنائز ١١٧ . وابن ماجه : زهد ٣٢ . ومالك : جنائز ٤٩ .
وأحمد : ٣ : ٤٥٥ ، ٤٥٦ ، ٤٦٠ .

يعدل ، وينبغي للإنسان إذا رأى أسباب الفرح أن يدرج نفسه إليه ،
فإن يوسف عليه السلام لما التقى بأخيه سألته : هل لك من أب ؟ ولم
يزل يلاطفه لئلا يفجأه بالسبب المفرح .

والفرح ينبغي أن يكون بمقدار ليعدل الحزن ، فأما إذا أفرط ،
فإنه دليل على الغفلة القوية إذ لا وجه للفرح عند العاقل ، فإنما يفرح
بالطبع لما يفرح ، ثم يذكر مصيره وخوف مآله ، فيمنحى ذلك
الفرح ، ومتى قويت غفلة الفرح حملت إلى الأشر والبطر . ومن هذا
قوله تعالى : ﴿ لا يحبُّ الفرحين ﴾ ^(١) ، يعنى الأشرين الذين خرجوا
بالفرح إلى البطر .

وعلاج شدة الفرح بالفكر فيما قد سلف من الذنوب وفيما
بين يدي العبد من الشدائد . وقد قال الحسن البصري : فضح الموت
الدنيا ؛ فلم يترك لذى لب بها فرحاً .

(٢٢) دفع الكسل

الموجب للكسل حب الراحة ، وإيثار البطالة ، وصعوبة
المشاق . وفي الصحيحين من حديث أنس بن مالك : أن النبي ﷺ
كان يكثر أن يقول : « اللهم إني أعوذ بك من اهم والحزن
والعجز والكسل » ^(٢) .

وفي أفراد مسلم من أفراد أبي هريرة عن النبي ﷺ أنه قال :
« المؤمن القوى خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف ، وفي كل

(١) القصص : ٧٦ .

(٢) البخاري : جهاد ٧٤ ، وأطعمة ٢٨ ، وأبو داود : وتر ٣٢ . والترمذي :

دعوات ٧٠ . وأحمد ٣ : ١٥٩ ، ٢٢٠ ، ٢٢٦ ، ٢٤٠ .

خَيْرٌ احرص على ما ينفعك ، واستعن بالله ، ولا تعجز ؛
فإن أصابك شيء فلا تقل : لو أني فعلت كذا كان كذا وكذا ،
ولكن قل : قدر الله وما شاء فعل ؛ فإن (لو) يفتح عمل
الشيطان^(١) .

وقال ابن مسعود : إني لأبغض الرجل أراه فارغاً ليس في شيء
من عمل الدنيا ولا عمل الآخرة .

وقال : يكون في آخر الزمان أقوام أفضل أعمالهم التلاوم
بينهم ، يسمون الاتيان .

وقال ابن عباس : تزوج التواني بنكسل ، فولد بينهما الفقر .

وقال مالك بن دينار : ما من أعمال البر شيء إلا ودونه عقبة ،
فإن صبر صاحبها أفضت به إلى روح ، وإن جزع رجع .

قال سفيان الثوري : مضى القوم على الخيل العتاق^(٢) وبقينا على
حمر دبرة^(٣) .

فصل : علاج الكسل

وعلاج الكسل تحريك الهمة بخوف فوات الفصد ، وبالوقوع
في عقاب اللوم ، أو بالحصول في بيد التأسف ؛ فإن أسف المفرط إذا
عابن أجز المجتهد أعظم من كل عقاب .

(١) مسلم : قدر ٣٤ . وابن ماجه : مقدمة ١٠ . وأحمد ٢ : ٣٦٦ ، ٣٧٠ .

(٢) الخيل العتاق : أي الخيل الكرام .

(٣) حمر دبرة : أي أصابها جرح في ظهورها .

وليفكر العاقل في سوء مغبة الكسل ، فرب راحة أوجبت
حسرات وندماً .

ومن رأى جاره قد سافر ، ثم عاد بالأرباح ، زادت حسرة
أسفه على لذة كسله أضعافاً . وكذلك إذا برع أحد الرفيقين
في العلم ، وتكاسل الآخر .

والمقصود أن ألم الفوات يربو على لذة الكسل .

وقد أجمع الحكماء على أن الحكمة لا تدرك بالراحة ، فمن
تلمح ثمرة الكسل اجتنبه ، ومن مد فطنته إلى ثمرات الجد نسي مشاق
الطريق .

ثم إن اللبيب يعلم أنه لم يخلق عبثاً ، وإنما هو في الدنيا كالأجير
أو كالتاجر .

ثم إن زمان العمل بالإضافة إلى مدة البقاء في القبر كلحظة ،
ثم إضافة ذلك إلى البقاء السرمدي إما في الجنة وإما في النار ليس
بشيء .

ومن أنفع العلاج النظر في سير المجتهدين ، فالعجب من مؤثر
البطالة في موسم الأرباح ، وتارك الاستلاب وقت النثار .

بسندة إلى فرقد ، قال : إنكم لبستم ثياب الفراغ قبل العمل ،
ألم تروا إلى الفاعل إذا عمل كيف يلبس أدنى ثيابه ، فإذا فرغ اغتسل
ولبس ثوبين نقيين ، وأنتم لبستم ثياب الفراغ قبل العمل .



(٢٣) تعريف الرجل عيوب نفسه

اعلم أن النفس محبوبة ، وعيوب المحبوب قد تخفى على المحب ، وفي الناس من يقوى نظره وجهاده للنفس ، فينزها منزلة العدو في المخالفة ، فيظهر له عيوبها .

قال : إياس بن معاوية : من لم يعرف عيب نفسه فهو أحمق ، فقليل له فما عيبك ؟ قال : كثرة الكلام . وهذا أمر نادر ، والعمل على الغالب ، فإن الغالب أن يخفى الإنسان عيوب نفسه ، ولسنا نريد أنه لا يعرف عيباً ، فإن العاقل إذا أتى عيباً عرفه ، وإنما غرضنا العيوب الباطنة ، فإنها كالأمراض الباطنة التي لا يعلم بها الطبيب ، فيصف لها دواءً ولا عليها إمارة ، ومحبة الإنسان لنفسه تمنعه أن يرى العيب الخفى عيباً كما قال الشاعر :

وعين الرضا عن كل عيب كليله ولكن عين السخط تبدى المساويا
وقد روى أن رجلاً صاحب رجلاً ، فلما أراد أن يفارقه ، قال له : أخبرني عن عيبي ، فقال : سل غيري ، فأني كنت أراك بعين الرضا .

فإن قيل : فإذا كانت العيوب باطنة والإنسان لا يراها عيوباً ، فكيف الطريق إلى تعرفها ؟ فالجواب أن لذلك سبع طرق :
الطريق الأول : أن يتخير صديقاً من أعقل مخالطيه ، ويسأله ابانة ما يرى من قبيحه ، ويعرفه أن ذلك منة منه عليه ، فإذا أخبره ابتج بما سمع منه ، ولم يظهر له الحزن على ذلك ؛ ثلثا يقصر في شرح

الأمر ، ويقول له : متى كتمتني شيئاً عددتك غاشاً .
والطريق الثاني أن يبحث عما يقوله فيه جيرانه وإخوانه
ومعاملوه ، وبماذا يمدحونه أو يذمونهم .

والطريق الثالث : أن يتطلع إلى ما يقول فيه الأعداء ،
فإن العدو يبحث عن العيوب . ومن هذا الوجه ينتفع الإنسان بعدوه
مالاً ينتفع بصديقه ؛ لأن العدو يذكر النقص ، والصديق يستر
الخلل ، فإذا عرف الإنسان من طريق عدوه نقصه اجتنبه .

والطريق الرابع : أن يصور أفعاله في غيره ، ثم يستعمل منها
ما يستحسن ، ويترك ما يستقبح .

والطريق الخامس : أن يعمل فكره في عواقب خلال
وثمراتها ، فيرى عيب العيب ، وحسن الحسن ، فإن الفكر الصادق
نافذ .

والسادس : أن يعرض أعماله على محك الشرع ، ويربها نافذ
العقل ، ويضعها في موازين العدل ، فإنه يرى الأرجح والأدون .

والسابع : أن ينظر في سير العاملين ، ثم يقيس أفعاله
بأفعالهم ، فيرى حيثئذ أن آثار النقص عيب فيجتنبه ، فضلاً عن فعل
القيح .

(٢٤) تنبيه الهمة الدنية

إذا كانت الهمة الدنية طبعاً لم ينجح^(١) فيها العلاج ، فإن كانت

(١) لم ينجح : أى لم ينجح .

مكتسبة بصحبة الأدياء ، أو لغلبة الطبع والهوى ، فعلاجها قريب .
وذلك من وجوه ، منها : مقاطعة أهل الدناءة أنفة منهم ،
ومواصلة أرباب المهمة العالية . ثم التفكير بالعواقب ، ومآل الدناءة ،
ومصير أولى الجلد والاجتهاد ، كما قال عبدالصمد : مات رجل
من السعاة ، وقد بقى له شرط ، والناس يقولون له : مت اليوم نحى
أبدأ . فانتبهت بها .

ومن تفكر في المرتفعين في المهمة علم أنهم كهو من حيث
الأصلية والآدمية ، غير أن حب البطالة والراحة جنيا عليه فأوثقاه ،
فساروا وهو قاعد ، ولو حرك قدم العزم لوصل ، قال الشاعر :

إذا أعجبتك خصال امرئ فكفه تكن مثل ما أعجبتك
فليس على الجود والمكرمات إذا جتتها حاجباً يحجبك

ومن نظر في أخبار السلف رأى عموم الفقهاء والعلماء ،
وأكثر المشار إليهم بذلك من الموالى ومن الضعفاء وأهل الحرف
الدنية ، إلا أن المهمة أثرت فأثارت عن موطن .

ولو تفكر أرباب المهمة الدنية في عواقبها ، وما يجيء عليهم لرأوا
البطالة عدواً ، وإنما صحبوا دناءة الهمة تعجلاً للراحة وما يلقونه
من الحسرات على فوت الفضائل والسقوط من أعين الناس والإهانة
بهم أعظم من كل كرب وشدة .

وما يناله أرباب التعب من الراحة في تعظيم الخلق لهم وارتفاع
قدرهم في الدنيا قبل الآخرة ينسى مرارة كل نصب . فكأنه ما تعب
من استراح ، ولا استراح من تعب .

بسنده إلى أنس قال : قال رسول الله ﷺ : « يؤتى بأنعم أهل
الدنيا من أهل النار ، فيصبع في النار صبغة ، ثم يقال له : يا ابن

آدم ، هل رأيت خيراً قط ؟ هل مر بك نعيم قط ؟ فيقول : لا والله يارب . ويؤتى بأشد الناس يؤساً في الدنيا من أهل الجنة ، فيصيح في الجنة صبعة ، ثم يقال له : يا ابن آدم هل رأيت يؤساً قط ؟ هل مرت بك شدة قط ؟ فيقول : لا والله يارب ، ما مرني يؤس قط ولا رأيت شدة قط ،^(١) .

وبيان هذا أن التعب ينقضى ، وتبقى الراحة ، والراحة تذهب ، وتبقى الحسرة ، والمقام موسم ، والقوات معترض ، والامتلاب عاجل ، وفي بعض هذا إزعاج للمتواني .

(٢٥) رياضة النفس

الأصل في الأمزجة الصحة ، والعلل طارئة ، وكل مولود يولد على الفطرة . ويوضح ما قلناه أن الرياضة لا تصلح إلا في نجيب ، والكودن لا تنفعه الرياضة ، والسبع وإن رى صغيراً لا يترك الاقتراس إذا كبر . وقد عرفت تلك الحكاية : (فمن أتباك أن أباك ذئب) واعلم أن في الإنسان قوى ثلاثة : قوة ناطقة ، وقوة شهوانية ، وقوة غضبية ، فينبغي لمن شرفه الله تعالى بحب العلم أن يعتنى بتكميل النفس الناطقة التي فضل الله تعالى بها على سائر الحيوانات ، وشارك بها الملائكة ، فيجعلها هي المسلطة على القوتين الأخريين ، أعنى الشهوانية والغضبية ، لتكون منزلتها في البدن بمنزلة الراكب للفرس ؛ فإن الفارس ينبغي أن يكون هو المسلط على الفرس لاستعلائه ، فيمضى بها أين يشاء ، ويعقها إذا شاء . فكذلك ينبغي أن تكون القوة

(١) حديث .

الناطقة هي المستعلية على باقي القوى ، تستعملها كما تحب ، وتكفها حين تحب .

ومن كان كذلك استحق أن يسمى إنساناً حقيقة ، قال أفلاطون : الإنسان بالحقيقة من كانت نفسه الناطقة أقوى الأنفس ؛ لأن الشهوانية إذا أفرطت خرج الإنسان إلى طبع البهيمية ، ومن سبب هواه في مرعاه ، وجعل حبله على غاربه ، فقد خرج عن مركزه ، فصار أخس من البهائم ؛ لأن تلك تمضى بطباعها . وهذا قد خالف طبعه . ومتى أفرطت القوة الغضبية خرج الإنسان إلى أخلاق السباع والضواري . فينبغي أن يروض نفسه بمخالفة الشهوانية ، ويكسر الغضبية ، ويتبع القوة الناطقة ؛ حتى يتشبه بالملائكة ، ويتحرز من عبودية الشهوة والغضب .

فصل

واعلم أن الرياضة للنفس تكون بالتلطف ، والتثقل من حال إلى حال ، ولا ينبغي أن يؤخذ أولاً بالعنف ، ولكن بالتلطف ، ثم يمزج الرغبة والرهبة .

ويعين على الرياضة صحة الأخيار ، والبعد عن الأشرار ، ودراسة القرآن ، والأخيار ، وإزالة الفكر في الجنة والنار ، ومطالعة سير الحكماء والزهاد .

وقد كان بعض السلف يشتهي الخلاء فيعدها لنفسه ، فإذا صلى بالليل أطعمها .

وكان الثوري يأكل ما يشتهي ، ثم يقوم إلى الصباح ، ويقول : أطعم الزنجي ولده . وما زال المحققون يطفون بنفوسهم إلى أن ملكوها فقهروها .

وقال بعض جيران مالك بن دينار : سمعته ليلة يقول لنفسه :
هكذا فكوني ، فلما أصبحت قلت له : ما معك في الدار أحد فلمن
قلت ؟ قال : إن نفسي طلبت مني آدماء^(١) وألحت ، فمئنتها الطعام
ثلاثة أيام ، فلما كانت الليلة وقد انقضت الأيام وجدت كسرة
يابسة ، فبادرت إليها ، فقلت : قفى آتيك بخبز لين ، فقالت : قنعت
بهذه . قلت : هكذا فكوني .

واعلم أنه إذا علمت منك النفس الجدد جدت ، وإذا عرفت
منك التكاسل طمعت فيك ، كما قال الشاعر :

ويعرف أخلاق الجواد جواده . فيجهد كراً ويرهقه ذعراً

ومن الرياضة لها محاسبتها على كل فعل وقول ومحاسبتها في كل
تقصير وذنب ، فإذا تمت رياضتها حمدت ما دمت من تعبها ، قال
ثابت البناني : كابدت الليل عشرين سنة ، وتنعمت به عشرين سنة .

وقال أبو يزيد : ما زلت أسوق نفسي إلى الله تعالى وهي تبكي
حتى سقتها وهي تضحك . وفي هذا المعنى قول الشاعر :

ما زلت ابكي كلما نظرت

إلى أن اختضبت أجفانها بدمي

وبعد هذا فلا ينبغي أن ينسى حقها ، فإن من حقها إعطاءها
حظوظها التي لا تقدح في مقصود الرياضة ، فإنها إذا منعت مقاصدها
في الجملة عصى القلب ، وتشئت الهم ، وتكلف التعبد .

واعلم أن قدر النفس عند الله سبحانه أعظم من قدر العبادات .
ولهذا أباح الفطر للمسافر ، وإنما يعقل هذا العلماء .

(١) الإدام : ما يستمرأ به الخبز .

(٢٦) ذكر رياضة الاولاد

أقوم التقويم ما كان في الصغر ، فأما إذا ترك الولد وطبعه فنشأ
عليه ومرن كان رده صعباً ، قال الشاعر :

إن الفصون إذا قومتها اعتدلت
ولا يلين إذا قومته الخشب

قد ينفع الأدب الأحداث في مهل
وليس ينفع في ذى الشيبة الأدب

ثم المواظبة على الرياضة أصل عظيم ، خصوصاً في حق
الصبيان ، فإن ذلك يفيدهم أن يصبر الخير عادة ، قال الشاعر :

لا تسه عن أدب الصبي ر وإن شكك ألم التعب

واعلم أن الطيب ينظر إلى سن المعالج ومكانه وزمانه ، ثم
يصف ، فكذلك ينبغي أن تكون رياضة كل شخص على قدر حاله .

وأما فلاح الصبي وفساده فتبين من طفولته ، فالنجيب منهم
يتنبه بالتعلم ، والذي ليس بنجيب لا ينفعه التعلم ، كما لا يصبر
الهجان بالرياضة نجيباً ، وينبغي أن يتلطف بالصبي ، قال رجل لسفيان
الثوري : نضرب أولادنا على الصلاة . قال : بل بشرهم .

وكان زبيد الباقي يقول للصبيان : من صلى منكم فله خمس
جوزات .

وقال إبراهيم بن أدهم : أى بنى اطلب الحديث ، فكلما سمعت
حديثاً فلك درهم ، فطلب الحديث على هذا .

فصل : كيفية تربية الطفل

وليُعلم الوالد أن الولد إمانة عنده ، فليجنبه قراء السوء من الصغر ، ولا يعود ، وليلق إليه الخير ، فإن قلبه فارغ يقبل ما يلقى إليه ، وليحبب إليه الحياء والسخاء ، وليلبسه الثياب البيض ؛ فإن طلب الملون قال له : تلك ملابس النساء والمخانيث .

وليبادر بأخبار الصالحين ، وليجنبه أشعار الغزل ؛ لأنها بذر الفساد ، ولا يمنع من أشعار السخاء والشجاعة لمجد وينجد ؛ فإن أساء تغافل عن إساءته ، ولا يهتك مؤدبه ما بينه وبينه من السر ، ولا يوبخ إلا سراً ، ويمنع من كثرة الأكل والنوم ، ويعود الخشونة في المطعم والمفرش ؛ فإنه أصبح لبدنه ، ويعالج بالرياضات الجسمانية ، كالمشي ، ويؤدب بالنهي عن استدبار الناس ، والامتخاط بينهم ، والتشاؤم ؛ فإذا علقت به خلة قبيحة بولغ في ردعه عنها قبل أن تتمكن .

ولا بأس بضربه إذا لم ينفع اللطف ، فقد قال لقمان لابنه : يا بني ضرب الوالد للولد مثل السماد للزراع .

وإذا رآه عرماً في صغره ، فليتلطف به ، فقد قال ابن عباس : عرامة الصبي زيادة في عقله .

فصل : عدم ضرب الابن بعد بلوغه

وكان الحكماء يقولون : ابنك ربحانك سبع سنين ، وعادلك سبع سنين ، فإن صار ابن أربع عشرة سنة ، فإن أحسنت إليه فهو شريكك ، وإن أسأت إليه فهو عدوك .

ولا ينبغي أن يضرب بعد بلوغه ، ولا أن يساء إليه ، لأنه حينئذ يتمنى فقد الوالد ليستبد برأى نفسه ومن بلغ عشرين سنة ولم يصلح فبعيد صلاحه إلا أن الرفق متعين بالكل .

(٢٧) رياضة الزوجة ومداراتها

من المتعين المبالغة في النظر به هذا الباب ، فأصلح الأمور أن يتزوج الرجل البكر التي لم تعرف سواه ، فقد قالت الحكماء : البكر لك ، والشيء عليك .

إلا أنه من أعظم الغلط أن يتزوج الشيخ الكبير طفلة ؛ فإنها تصير كالعدو ، ولكنه يحبسها عن أغراضها ، ولا تقدر أن تفي مرادها ، وهي تنفر عن الشيخ طبعاً . فإن ابتلى الإنسان بذلك ، فليسم بفضه عندها بحسن خلقه واحتماله وكثرة الإنفاق عليها .

وقد أمعنا الشرح لهذه الجملة في كتاب الشيب ، وينبغي أن يتزين لها كما يجب أن تتزين له ، ويستر جسده عنها ، فلا ترى منه إلا المستحسن ، وكذلك ينبغي لها أن تفعل .

فصل : عدم إعطاء الزوجة أمواله كلها

ولا ينبغي للرجل أن يمزج مع المرأة ، فتطمع فيه طمعاً يخرجها عن طاعته ، ولا أن يسلم ماله إليها فيصير هو كالرهن في يدها فربما استغنت ، واستوثقت لنفسها ، ثم تركته . وقد قال الله تعالى : ﴿ وَلَا تُؤْتُوا السُّفَهَاءَ أَمْوَالَكُمُ الَّتِي جَعَلَ اللَّهُ لَكُمْ قِيَامًا ﴾^(١) ، بل ينبغي أن يمزج بنوع من الهيبة .

(١) النساء : ٥ .

فصل : إصلاح المرأة

وأكثر العلاج في إصلاح المرأة منعها من محادثة جنسها ، ومن خروجها من بيتها ، وإطلاعها من ذروتها ، وأن تكون عنده عجزوز تؤدبها ، وتلقنها تعظيم الزوج ، وتعرفها حقوقه ، وتعظم قليل الإنفاق عندها ، وتكون كالحافظ ، فإن عقل الصبي مأفون^(١) .

فصل : المرأة المناسبة للشيخ

وإن وجد الشيخ امرأة قد خرجت عن زمان الصبا ، ولم تدخل في الكهولة ، كانت أصلح ، وأطيب لعيشه ، وأقل امتناناً عليه ، وأكثر توقيراً له .

فصل : زواج الشاب

فأما الشاب ، فإنه يدل ولا يذل ، فإذا أراد التمتع بالنساء ، فالرأى له إن كان له مكنة اشترى الجوارى الصغار ، فإنهم لم يعرفن الغيرة ، وهى قليلة عندهن لموضع الملكة ، وقدرته على الاستبدال والبيع ، ولتكن معهن حافظة ، ولتكن على الحافظة حافظة .

فصل : كثرة النساء

ومن رزق امرأة على مراداته ، فليهب ما فات لما حصل ؛ فإن الأصول إذا كانت محفوظة لم تذكر الفروع ، وكثرة النساء تحتاج إلى مؤنات عظام ، أقلهن حفظهن .

(١) مأفون : أى ناقص .

(٢٨) رياضة الأهل والماليك ومداراتهم

اعلم أن الأهل إذا رأوك قد فقتهم بمال أو جاه حسدوك ، ومقاطعتهم محرمة ، فالمدارة لازمة ، وذلك بالبر لهم مع كتبان بواطن الأحوال عنهم .

ومن أعظم الغلط حرمان بعضهم ، وإعطاء البعض ، فمن اختار ذلك فليجتهد في إسرار الأمر لئلا يشتري بالمنع البغض .

وأما الماليك فإنهم مالكون على الحقيقة للمالكين ؛ لأن المطاعم والمشارب إليهم ، فينبغي أن يتلطف بهم لئلا يحتالوا على القتل . قال بزرجمهر : نحن ملوك على رعيتنا ، وخدمنا ملوك على أرواحنا ، ولا حيلة لنا في الاحتراز منهم ، فنحن نداريهم .

وليجعل الملك مع اللطف بهم هبة إلا أن البر لهم يكون أغلب ، وأكثره في حق من يسلم إليه الروح ، وهو صاحب المطعم والمشرّب .

واعلم أن الماليك وإن كانوا أهل ذكاء وفطنة يستتر منك عنهم شيء ، فربما احتالوا عليك . وإن كانوا أهل غباوة لم تبلغ غرضاً في استخدامهم ، لأنك تريد الشيء فلا يفهمون مرادك .

والصواب استخدام أهل الغفلة منهم في الدواخل ، وأهل الذكاء منهم خارج البيت فحيثئذ تم الأغراض .

فصل : الخلد من الصبي المراهق

ومن أعظم الغلط دخول المملوك المراهق إلى البيت ، خصوصاً

إن كان حسن الصورة ، وفق البيت نسوة ، فإن الشر لا يؤمن ،
فإن سلمن من ميل إليه لم يستلم هو من ميل . وكذلك من باب
المخاطر ترك الولد البالغ بين الجوارى . ومعلوم أن قوة الشهوة
وجهل الصبا ينسيان مقدار الحرمة والتحريم .

فهذه أصول ينبغي أن يداوى بدائها ، ولا تمهل ؛ فإنها تجر
أموراً صعبة .

(٢٩) معاشرة الناس ومداراتهم

لما كانت طباع الناس تختلف ، كانت مداراتهم لذلك صعبة ؛
فأصلح ما استعمل العاقل العزلة عنهم مهما أمكن ؛ فإنها راحة
عظيمة ، فإذا اضطر إلى مخالطتهم خالطهم بالتلطف ، وإغائهم
الحقوق ، وإهمال حقه عليهم ، والحلم عن جاهلهم ، والعفو
عن ظالمهم ، وإلثار متكبرهم بالمجلس .

ومن أعظم ما يملكهم به السماح والعطاء ، فإنه يسترق به من
لم يكن ينفاد . وقد جاء في الحديث « مداراة الناس صدقة »^(١) .

فصل : كيف يتعامل العالم مع السفهاء ؟

وإذا ابتلى العالم بمخالطة العوام ، فينبغي أن يلبس جنة^(٢)
الحذر ؛ فإن أغراضهم مختلفة ، يرضى أحدهم ما يسخط الآخر ،

(١) الطبراني ، وأبو نعيم في الحلية ، وعمل اليوم والليلة ، وابن السني ،
والقضاعي ، من حديث محمد بن المنكدر عن جابر ، وصححه ابن حبان ، كما قال
السخاوي في المقاصد الحسنة ، حديث رقم ٥٠٨ . دراسة وتحقيق الأستاذ / محمد عثمان
الخشت .

(٢) جنة : أى ستره .

ويغضب من الصواب لأنه يراه خطأ ، ولا يقبل مع جهله أقوال العلماء .

فليبعد العالم عنهم ما استطاع ؛ فإن مخالطتهم تشينه تنقص من مقداره في أعينهم ، فيهون علمه عندهم . ولو رآه عاص يضحك أو يأكل أو سمع أنه قد تزوج لم يبق له عنده قدر فالخذر الخذر منهم ؛ فإنهم قتلة الأنبياء .

فإذا اضطر إلى مجالستهم فليقلل الكلام معهم ، وليتكلم بما لا تسلق لهم به عليه ، ولا فيه احتمال لما لا يصلح لخطابهم ، وبعد هذا فالسلامة منهم طريقة .

(٣٠) ذكر السيرة الكاملة

علامة الكامل تربية القدرة له من الطفولة ، وإعطاؤه الرأي التام ، والعقل الوافر من الصغر ، كما قال تعالى : ﴿ وَلَقَدْ آتَيْنَا إِبْرَاهِيمَ رُشْدَهُ مِنْ قَبْلُ ﴾^(١) ، وتخلق له همة عالية وشرف نفس ، فتحمله على طلب المعالي ، وتمنعه ركوب الدنایا ، فتنزله في نكبه يحب أن يكون رئيس الصبيان ، فإذا ترعرع كان الأدب شعاره من غير تعلم ، والحياء لباسه من غير ترهيب .

وأقل الرياضة فيه يؤثر كما ينفع المسن الفولاذ ، ولا ينفع الحديد ، فإذا عقل واستدل على صانعه ، وعلم لماذا خلق ، ونظر بماذا خوطب ، وإلى أين يصير ، وما المراد منه ، شمر عن ساق وساق ، فيطلعه العلم على حقائق الأمور ، فيرى أن أفضل الأشياء ما يقر به

(١) الأنبياء : ٥١ .

من خالقه ، ثم يرى أن أقرب ما يقرب به العلم والعمل ، فيجتهد في إكمالها على غاية ما يطوق منهما بدنه ، وينهض النية والعزيمة بحمل الباقي . .

وأنت ترى خلقاً يقتصرون على بعض فنون العلم ، فهذا مع النحو جميع عمره ، وهذا مع الحديث طول دهره ، وهو يرى أن كل العلوم مقصود ، غير أنه لما علم أن العمر لا يسع الكل ، أخذ ما يحتاج إليه من الكل زاداً لمسيره ، ونهض للعمل بمقتضاه ، فتراه ينتهب العمر خوف أن يذهب ، وما نال المراد ، ولا يضيع لحظة في غير مهم ، وينافس نفسه في زمان المطعم والنوم لعلمه بقصر المدة ، كما قال الشاعر :

فاقضوا مآربكم عجالاً إنما أعماركم سفر من الأسفار
وتراكمضوا خيل السباق وبادروا أن تسترد فإنهم عواري
فهو أبداً يجتهد في عمارة وقته ، ويقهر هواه لإصلاح أمره ، ويقطع من العلم مهمه ، فقلبه مشغول عن اللهو بتصحيح قصده ، وجوارحه مقبلة بالجد على طاعة ربه ، وقد اقتنع بما رزقه الله عن منن خلقه ، وعف عن أموالهم حفظاً لعرضه فسادهم لغناه عنهم ، وأزال فسادهم بوعظه ، فإن عاملهم فبالانصاف لم يأخذ عليهم بفضله ، وإن استشاروه اجتهد في نصحتهم على أنه مشغول عن الكل بنفسه حتائب للنفلة ، همه جمع رحله يؤدي إلى كل لحظة فرضها من الحراسة بقوى لربه ، ويستظهر بكثرة الزاد لعلمه طول شوطه .

ثم يجتهد في تهذيب العلم في حياته ليحيى به أثره بعد موته ، وقد زهد في الدنيا ، ولا يتناول إلا قوت وقته ، فإن فسح لنفسه في مباح فمراده تقوية جملة على جملة ، ثم لم يزل به عرفان خالقه ، حتى دعاة

إلى حبه ، فانصب الصب ، وانخرط في سلكه ، فهو بين الخلق
بجسمه ، وعند الخالق بقلبه .

أولئك ريحان الله في أرضه نفوس انفس المريدين باستنشاق ريح
أحدهم وبلفظه ويفوح نشر صدقهم بعد دفن راجلهم في لحده ، وقد
ألبيست قبورهم هبة تخبر عن كل بقدره ، وإذا ذكرت أعمارهم يقوى
بها المرید في طريق صبره ، والمتقون في فلك القيامة نجوم ، وهم
كشمسه أو كبدره ، رزقنا الله وفاقهم ، ووهب لنا لحاقهم ، وألبسنا
اخلاقهم بسعة فضله ؛ إنه سمیع قريب من عبده ، وصلى الله على
سيدنا محمد وآله وصحبه وسلم .

* * *



الفهرس

الصفحة	الموضوع
٥	دراسة التحقيق
٧	أولاً : المؤلف
١١	ثانياً : الكتاب .. مضمونه .. منهج التحقيق
١٥	مقدمة الكتاب
١٧	تقسيم الكتاب
١٩	(١) فضل العقل
٢٠	(٢) في ذم الهوى
٢١	(٣) الفرق بين ما يرى العقل وما يرى الهوى
٢٣	(٤) دفع العشق عن النفس
٢٤	(٥) دفع الشره
٢٩	(٦) في رفض رئاسة الدنيا
٣٠	(٧) دفع البخل
٣٢	(٨) النهي عن التذير
٣٣	(٩) بيان مقدار الاكتساب والإنفاق
٣٣	(١٠) ذم الكذب
٣٤	(١١) دفع الحسد
٣٨	(١٢) دفع الحقد
٣٩	(١٣) دفع الغضب
٤٣	(١٤) دفع الكبر

٤٦ دفع العجب
٤٧ دفع الرياء
٥٠ دفع فضول الفكر
٥١ دفع فضول الحزن
٥٢ دفع فضول الغم والهم
٥٥ دفع فضول الخوف والخبر من الموت
٦٠ دفع فضول القصر
٦١ دفع الكسل
٦٤ تعريف الرجل عيوب نفسه
٦٥ تنبيه الهمة الدينية
٦٧ رياضة النفس
٧٠ ذكر رياضة الأولاد
٧٢ رياضة الزوجة ومداراتها
٧٤ رياضة الأهل والماليك ومداراتهم
٧٥ معاشررة الناس ومداراتهم
٧٦ ذكر السيرة النبوية

مكتبة القرآن

للطبع والنشر والتوزيع
٣ شارع القماش بالفرنساوى - بولاق
القاهرة - ت ٧٦١٩٦٢ - ٧٦٨٥٩١

261
19

